Barcelona ACCESSÍBLE

3 de desembre

Programa d'activitats a l'Eixample

Del 23 de novembre al 17 de desembre de 2026



Districte de l'Eixample

Xerrada i taller. “Ens apropem a les escoles”

Del 23 de novembre al 4 de desembre

Centres ocupacionals i les aules dels centres educatius de l’Eixample

Entitats de la Taula de persones amb discapacitat del Districte de l’Eixample organitzen xerrades i tallers per l’alumnat dels següents centres educatius: Institut Viladomat, Escola Pia Nostra Senyora, Centre López Vicuña i Escola Mallorca.

Organitza: Taula d’entitats de persones amb discapacitats del Districte de l’Eixample. Està formada per: Centre Ocupacional Paideia, Centre Ocupacional Condal, CAE Bernadette, Centre Ocupacional Tallers Blancs, Centre Ocupacional Sant Guillem, Asocidecat, CPB-Serveis Salut Mental, Trace, Associació d’Usuaris de Gossos Pigall i Associació Amputats Sant Jordi



Activitat de llarg recorregut

Recorreguts urbans: experiències de diversitat

De l'1 al 13 de desembre
De dilluns a dissabte, de 10 a 20 h
Diumenges, de 10 a 14 h

La Model (c. Entença, 155)

Instal·lació sensorial que ens acosta a l'experiència de les persones neurodivergents en les ciutats, on abunden les sobreestimulacions: sorolls, llums i espais massificats.

Organitza: Arquitectures Sense Fronteres (ASF)



Activitat de llarg recorregut

Visita guiada. Recorreguts urbans: experiències de diversitat

Dies 3 i 13 de desembre, de 10 a 14 h
Dies 4, 11, 12 i 13 de desembre, de 10 a 13 h i de 16.30 a 20.30 h

La Model (c. Entença, 155)

Visites guiades de 30 minuts a la instal·lació “Recorreguts urbans”, instal·lació sensorial que ens acosta a l’experiència de les persones neurodivergents en les ciutats, de la mà d’arquitectes d’Arquitectures Sense Fronteres.

Organitza: Arquitectures Sense Fronteres (ASF)

Dijous 26 de novembre

Itinerari “Secrets de la Barcelona Medieval”

A les 17 h

El lloc de trobada s’enviarà per correu electrònic a les persones inscrites

T’agraden les històries de l’edat mitjana? Gestes de cavalleria, intrigues als palaus, joglars fent malabars... Barcelona té un grandiós llegat medieval, però més enllà dels grans noms propis s’hi amaguen moltes petites històries i grans secrets a simple vista. Aquest és un itinerari per l’època més fascinant de la nostra ciutat, que et descobrirà llocs i relats per compartir després amb els teus amics i familiars.

Inscripcions a partir del 19 de novembre, presencials al Centre Cívic Cotxeres Borrell o en línia al següent enllaç: Formulari d’inscripció a l’itinerari “Secrets de la Barcelona Medieval”

Organitza: Centre Cívic Cotxeres Borrell (c. Viladomat, 2-8)



Dimarts 1 de desembre

Mostra de material sensorial i recursos inclusius

De 13.30 a 14.30 h

Biblioteca El Fort Pienc-Ana María Moix (pl. Fort Pienc, 4-5)

Exposició i mostra de material i llibres sensorials del racó de la calma, les capses sensorials, el fons documental inclusiu i dels jocs sensorials i d'habilitats socials. A càrrec Laura Alburquerque.

Adreçat a mares, pares i comunitat educativa.

Organitzador: Biblioteca El Fort Pienc-Ana María Moix



Dimarts 1 de desembre

Sessió de contes sobre diversitat i inclusió. “Frederic”

A les 17.30 h

Biblioteca El Fort Pienc-Ana María Moix (pl. Fort Pienc, 4-5)

Frederic és un ratolinet diferent. Mentre la resta de ratolins recullen blat, palla, nous i blat de moro per passar l’hivern, ell recull colors, rajos de sol i paraules tot jugant amb poesia i colors carregats de sensacions i moviment.

Narració inclusiva per gaudir del conte a través dels sentits, adaptada també a persones amb pluridiscapacitat, a càrrec de Blai Senabre, narrador oral.

Recomanat per a infants a partir de 4 anys. Aforament limitat. Les places s’assignaran per ordre d’arribada.

Organitzador: Biblioteca El Fort Pienc-Ana María Moix



Dimecres 2 de desembre

Paradeta de manualitats i artesanies

De 9 a 13 h

Centre Ocupacional Sant Guillem
(c. Marina, 297-299)

Parada de productes artesans elaborats per les persones usuàries del Centre Ocupacional Sant Guillem. Hi trobareu llibretes, punts de llibre i decoracions nadalenques fetes a mà, amb creativitat i cura. Veniu a conèixer i donar suport al talent dels nostres artistes!

Organitza: Associació de Pares Sant Guillem



Dijous 3 de desembre
Dia Internacional de les
Persones amb Discapacitat

Acte Central del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat

De 10 a 12.30 h

Parc de les Tretze Roses (Zona Franca)

Vine a compartir una jornada oberta a tothom amb la lectura d'un manifest reivindicatiu i un programa d'activitats on hi trobaràs tallers participatius, actuacions musicals i una xocolatada per gaudir plegats.

La festa culminarà amb una gran *flashmob* inclusiva, protagonitzada per les entitats de persones amb discapacitat i les escoles del districte, que durant les darreres setmanes han preparat i assajat conjuntament aquesta coreografia tan especial.

Organitza: Districte de l'Eixample i Districte de Sants-Montjuïc



Dijous 3 de desembre
Dia Internacional de les
Persones amb Discapacitat

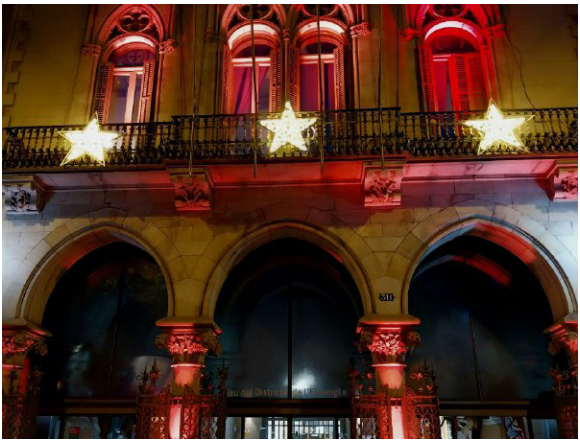
Il·luminació de la seu de Districte de l'Eixample

De 18.30 a 22.30 h

Seu del Districte de l'Eixample
(c. Aragó, 311)

La façana de la seu del Districte s'il·luminarà de color taronja amb motiu del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat. Vol ser un gest per posar en valor el lideratge i la participació de les persones amb discapacitat en la construcció d'un món inclusiu, accessible i també per posar de manifest la decidida lluita del districte pels drets del col·lectiu.

Organitza: Districte de l'Eixample



Divendres 4 de desembre

Fira de productes artesans

De 9.30 a 13.15 h

Pl. Conxa Pérez Collado

Fira de productes artesans elaborats pels usuaris del Centre Ocupacional Paidea. Podreu trobar productes de ceràmica, cosmètica, fusteria, decoupage i moltes altres propostes fetes amb cura, creativitat i dedicació. Una oportunitat per conèixer i donar suport al treball artesanal que es desenvolupa al centre.

Organitza: Centre Ocupacional Paideia



Divendres 4 de desembre

Jornada de creació artística “Trenquem els murs de la discapacitat”

D’11 a 15 h

Mur obert al jardins Áurea Cuadrado

Des del Centre Condal ens sumem al projecte de Murs Oberts de l’Institut de Cultura de l’Ajuntament de Barcelona per transformar l’art urbà en un altaveu de reivindicació social. Vine a pintar i a reivindicar amb nosaltres! Sota el lema “Trenquem els murs de la discapacitat” convidem a tothom a participar en l’elaboració d’un mural col·laboratiu. Aprofitem aquesta acció artística per reivindicar la plena participació de totes les persones en la vida cultural, social i comunitària, així com la necessitat urgent d’un accés universal als espais i a les oportunitats de la nostra societat. Pícnic a càrrec de l’entitat.

Organitza: Centre Ocupacional Condal



Lletra petita. Llibres a escena. “El cargol i l’herba del poniol”

A les 17.30 h

Biblioteca Sofia Barat (c. Girona, 68, pati interior d’illa)

El cargol pateix un fort mal de panxa i necessita l’ajuda dels seus amics per trobar l’herba que el curarà. Un conte sobre la força de la cooperació i l’amistat. Música en directe amb guitarres i percussions a càrrec de Botó Màgic, companyia de contacontes i espectacles infantils integrada per persones amb discapacitat intel·lectual i diversitat funcional de la Fundació Aspasim.

Cal inscripció prèvia al següent enllaç: Inscripció al l’espectacle “El Cargol i l’herba del poniol”.

Organitza: Biblioteca Sofia Barat i Fundació Aspasim



Llegenda d'icones d'accessibilitat



Activitat accessible per persones amb mobilitat reduïda



Hi haurà servei d'intèrpret en llengua de signes en català (LSC)



Espai tranquil o sessió tranquil·la



Servei de subtitulació en pantalla

Barcelona ACCESSÍBLE

Sí a sortir
Sí a moure's
Sí a passejar
Sí a entrar
Sí a participar
Sí a compartir
Sí a celebrar
Sí a jugar
Sí a créixer junts
Sí al gos d'assistència
Sí a l'aigua
Sí a la platja
Sí a l'estiu
Sí a l'esport
Sí a la cultura
Sí a la música
Sí a l'art
Sí a comprendre
Sí a comunicar-se
Sí a informar-se
Sí a decidir
Sí a apuntar-s'hi
Sí a descobrir
Sí a trobar-nos
Sí a anar-hi
Sí a ser-hi
Sí a viure la ciutat
Sí a gaudir

Més informació a:
barcelona.cat/accessible
barcelona.cat/eixample