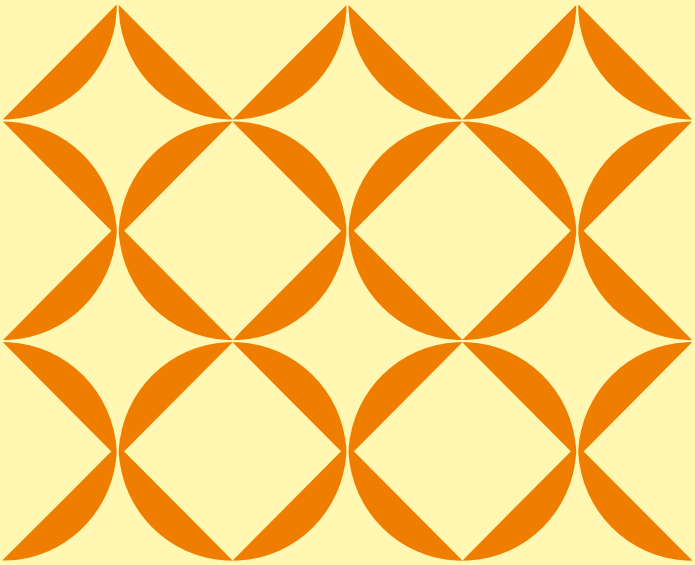
1 d'octubre

Dia internacional de les persones grans



SETMANA D'ACTIVITATS

Del 30 de setembre al 8 d'octubre de 2026

Dimecres 30 de setembre

Persones grans actives: ment i cos en moviment

Hora: de 10 a 11.30 h

Lloc: Casal de Persones Grans Bascònia

Una activitat pensada per dedicar-nos un matí a nosaltres mateixes, combinant exercicis de memòria i moviment d'una manera divertida i dinàmica. Un espai per activar la ment, moure el cos, compartir i gaudir plegats.

Cal apuntar-s'hi trucant al 933 459 495 o al 683 572 405, o bé presencialment al Casal.

Persones grans.

Organitza: *Casal de Persones Grans Bascònia*

Dijous 1 d'octubre
Dia Internacional de les persones grans

Cuidem el nostre sòl pelvià amb Marta, fisioterapeuta del CAP Bon Pastor

Hora: d'11.30 a 12.30 h

Lloc: Casal de Persones Grans Bon Pastor
(c. d'Ardèvol, 25)

Sessió oberta per conèixer i cuidar el nostre sòl pelvià. Aprendrem, de manera pràctica i senzilla, la importància del sòl pelvià, com cuidar-lo i alguns exercicis per mantenir-lo saludable i prevenir problemes.

Cal inscripció prèvia, presencialment o trucant al 628 051 947.

Persones grans.

Organitza: *Marta, fisioterapeuta del CAP Bon Pastor, amb el Casal de Persones Grans Bon Pastor*

Sortida al Museu de Ciències Naturals de Barcelona

Hora: d'11 a 12 h

Lloc: Museu de Ciències Naturals de Barcelona
(Parc del Fòrum, pl. de Leonardo da Vinci, 4-5, Barcelona)

Sortida cultural i participativa per descobrir curiositats del món natural mitjançant l'observació, reptes i peces reals per manipular. Una manera vivencial i compartida de gaudir de la ciència.

Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Persones grans.

Organitza: *Espai de Persones Grans de Baró de Viver, amb el suport d'«Els Museus T'esperen»*

Ball especial: celebrem la Setmana de la Gent Gran!

Hora: de 16.30 a 19 h

Lloc: Casal de Persones Grans Bascònia

Veniu a gaudir d'una tarda de ball amb coreografies compartides, música i molta diversió!

Un ball especial i gratuït per celebrar la Setmana de la Gent Gran. I, abans de marxar, no us oblideu de recollir un petit detall per a tothom!

Cal apuntar-s'hi trucant al 933 459 495 o al 683 572 405, o bé presencialment al Casal.

Persones grans.

Organitza: *Casal de Persones Grans Bascònia*

Música i veu amb Yoli Campos

Hora: de 17 a 18 h

Lloc: Casal de Persones Grans Bon Pastor (c. d'Ardèvol, 25)

Gaudirem d'un concert proper amb la cantautora Yoli Campos, que ens oferirà una hora de música en directe amb un repertori de folklore argentí i llatinoamericà, cançó social i una mirada feminista i diversa, a través de la veu i la guitarra. Una proposta per escoltar, compartir i gaudir de la música en un ambient agradable i acollidor.

Cal inscripció prèvia, presencialment o trucant al 628 051 947.

Persones grans.

Organitza: *Cooperativa Màtria, amb el Casal de Persones Grans Bon Pastor*

Cloenda de l'exposició «Atilano. Cal·ligrafies d'una vida»

Hora: a les 18 h

Lloc: Centre Cívic i Espai de Persones Grans Baró de Viver (c. de Quito, 8-10, Barcelona)

Nascut a Mayalde (Zamora) l'any 1930 i emigrat a Barcelona, l'Atilano va ser conductor d'autobús, actor, model, ballarí i artista. Aquesta cloenda celebra una vida dibuixada amb sensibilitat i dona el tret de sortida a una tarda de festa.

Accés lliure fins a completar l'aforament.

Persones grans.

Organitza: *Centre Cívic i Espai de Persones Grans de Baró de Viver*

Dia Internacional de les Persones Grans: Tardeo Gran Karaoke Party

Hora: a partir de les 18.30 h

Lloc: Espai de Persones Grans Baró de Viver (c. de Quito, 8-10, Barcelona)

Gran festa de cant i ball per celebrar plegats el Dia Internacional de les Persones Grans. Tria una cançó, puja a l'escenari i comparteix-la en una tarda plena de música, energia i bon ambient.

Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Persones grans.

Organitza: *Espai de Persones Grans de Baró de Viver*

Divendres 2 d'octubre

Reptes mentals per a ments àgils

Hora: d'11 a 12 h

Lloc: Casal de Persones Grans La Palmera

Posarem a prova les nostres ments per comprovar-ne la rapidesa i l'agilitat i, sobretot, mirarem de passar una estona divertida fent servir el cap.

Cal inscripció prèvia, presencialment o trucant al 650 837 052.

Persones grans amb ganes de fer exercicis d'estimulació cognitiva.

Organitza: *Casal de Persones Grans La Palmera*

Bingo especial «Setmana de la Gent Gran»

Hora: a les 16.30 h

Lloc: Fundació Casa Asil (c. d'Agustí i Milà, 72-82)

Prepara't per cantar línia, bingo, guanyar algun regalet i, sobretot, passar una bona estona dins d'una GRAN família. Ah! I pots convidar-hi la teva família: fills, filles, netes i nets... Tothom hi és benvingut!

No cal inscripció prèvia. A recepció us indicaran on heu d'anar.

Activitat familiar.

Organitza: *Fundació Casa Asil*

Tarda de cinema intergeneracional

Hora: a les 17.30 h

Lloc: Casal de Persones Grans Bascònia

Veniu a gaudir d'una tarda de cinema amb Up, una pel·lícula plena d'aventures, emocions, amistat i tendresa, per compartir entre diferents generacions.

Una tarda per gaudir plegats, emocionar-nos i passar una bona estona!

Activitat gratuïta, amb crispetes i beguda incloses!

Cal apuntar-s'hi trucant al 933 459 495 o al 683 572 405, o bé presencialment al Casal.

Persones grans i infants.

Organitza: *Casal de Persones Grans Bascònia*

Dissabte 3 d'octubre

Xerrada col·loqui: «Defensem la sanitat pública, defensem la primària»

Hora: a les 10.30 h

Lloc: Centre Cívic Can Clariana Cultural

Públic general.

Organitza: *Associació Veïnal Congrés-Indians*

Diumenge 4 d'octubre

Sortida cultural per a la gent gran

Hora: de 9 a 13 h

Lloc: Torre Glòries i Museu del Disseny

Visita al mirador de la Torre Glòries i al Museu del Disseny, a la plaça de les Glòries.

Inscripcions a la seu de l'agrupació, al CCC Bcn Trinitat Vella, abans del 30 de setembre.

Persones grans del barri de la Trinitat Vella.

Organitza: *Agrupació de Gent Gran de la Trinitat Vella i CCC Bcn Trinitat Vella*

A partir del dilluns 5 d'octubre, durant els mesos d'octubre i novembre

Dia Internacional de la Gent Gran: exposició de talents i experiències

Hora: Visita lliure en l'horari del casal a partir del 05/10. Les persones interessades a participar-hi poden contactar-hi a partir del 10/09.

Lloc: Casal de Persones Grans Mossèn Clapés

Feu-nos arribar una foto, en paper, per WhatsApp o per correu, que mostri la vostra habilitat especial, un talent o el moment preferit d'una bonica experiència viscuda. Amb les fotografies, farem un mural que estarà exposat durant els mesos d'octubre i novembre.

Persones grans.

Organitza: *Casal de Persones Grans Mossèn Clapés*

Dilluns 5 d'octubre

Concert actuació de playback: Dia Internacional de la Gent Gran

Hora: de 17 a 18.30 h

Lloc: Casal de Persones Grans Mossèn Clapés

Un grup nombrós d'artistes amenitzarà la tarda i ens transportarà a altres èpoques a través de la música.

Activitat gratuïta. Inscripció prèvia a partir del 28/09/2026.

Persones grans.

Organitza: *Casal de Persones Grans Mossèn Clapés*

Dimarts 6 d'octubre

Assaig obert de teatre amb el grup teatral Giravent

Hora: de 10.30 a 12 h

Lloc: SCE La Lira (c. de Coroleu, 15)

Assaig obert del grup Giravent, format per persones grans que fan teatre social amb la intenció de trencar els estereotips sobre les persones grans. Vine i coneix el grup!

Entrada lliure i gratuïta.

Persones grans.

Organitza: *Grup teatral Giravent i SCE La Lira*

Concert de la Banda Municipal de Barcelona

Hora: a les 17 h

Lloc: SAT! Teatre

Concert anual de la Banda Municipal de Barcelona en commemoració del dia Internacional de les Persones Grans.

Les entrades es repartiran als casal de persones grans.

Persones grans.

Organitza: *Districte de Sant Andreu*

Concurs: Dia de la Gent Gran

Hora: de 17 a 19 h

Lloc: Casal de Gent Gran Trinitat Vella

Concurs que consta de 3 apartats: preguntes culturals, proves dinàmiques i concurs musical.

Reserva prèvia al Casal (626046439)

Organitza: *Casal de Gent Gran Trinitat Vella*

Dimecres 7 d'octubre

Assaig obert de cant coral amb l'Orfeó La Lira

Hora: d'11 a 12.30 h

Lloc: SCE La Lira (c. de Coroleu, 15)

Assaig obert de l'Orfeó La Lira, un grup de cant coral que prepara versions de cançons tradicionals. Vine i coneix el grup!

Entrada lliure i gratuïta.

Persones a partir de 50 anys.

Organitza: *Orfeó La Lira i SCE La Lira*

Dijous 8 d'octubre

Canta i balla amb Genial Songs!

Hora: a les 16.30 h

Lloc: Auditori Xavier Bota (c. d'Agustí i Milà, 72-82)

Si t'agrada recordar temes d'abans, sarsueles, boleros, etc., vine i gaudeix d'una tarda musical.

No cal inscripció prèvia.

Persones de 65 anys o més.

Organitza: *Fundació Casa Asil*

DIRECTORI D'EQUIPAMENTS

SCE La Lira
Coroleu, 15
infolalira@gmail.com
936 676 217
@scelalira
SCE La Lira

Casal de Persones Grans Mossèn Clapés
Gran de Sant Andreu, 467
cggmossenclapes@bcn.cat
933 466 372

Casal de Persones Grans Bascònia
Segadors, 2
casalbasconia@gmail.com
933 459 495
Casal de Gent Gran Bascònia

Centre Cívic La Sagrera "La Barraca"
Martí Molins, 29
cclasagrera@bcn.cat
933 511 702
@cclasagrera_labarraca
Centre Cívic La Sagrera "La Barraca"

Casal de Persones Grans La Palmera
Olesa, 41
gestiopalmera@bcn.cat
933 516 755
@cgglapalmera
Casal de Gent Gran La Palmera

Centre Cívic Can Clariana Cultural
Felip II, 222
info@canclariana.cat
937 637 299
@canclariana
Centre Cívic Can Clariana Cultural

Canòdrom - Ateneu d'Innovació Digital i Democràtica
Concepción Arenal, 165
programacio@canodrom.barcelona
931 948 311
@canodrom_bcn
Canòdrom - Ateneu d'Innovació Digital i Democràtica

Casal de Persones Grans Bon Pastor
Alfarràs, 30-38
cggbonpastor@gmail.com
933 115 776

CC i Espai de Gent Gran Baró de Viver
Quito, 8-10
info@ccbarodeviver.cat
932 565 097
@ccbarodeviver

Casal de Persones Grans de la Trinitat Vella
Ctra. Ribes, 85 Baixos
626 046 439
infocggtrinitatvella@bcn.cat
Casal de Gent Gran de la Trinitat Vella

Casal de Barri Congrés-Indians
Manigua, 25-35
infocongresindians@bcn.cat
933 513 953
@cbcongresindians
Casal de Barri Congrés-Indians

Casal de Persones Grans Navas
Carrer de Capella, 14
gestionavas@bcn.cat
934 33 13 44

SAT! Sant Andreu Teatre
Neopàtria, 54
933 45 79 30
@sat_teatre

