

PREGUNTA PARLA ESCOLTA

25N

**DIA INTERNACIONAL CONTRA LA
VIOLENCIA ENVERS LES DONES**

PROGRAMA D'ACTIVITATS A L'EIXAMPLE
Del 7 de novembre a l'1 de desembre de 2023

Ajuntament de
Barcelona



PRESENTACIÓ

Amb motiu del 25 de novembre, Dia Internacional de l'Eliminació de la Violència vers les Dones, el Districte de l'Eixample referma el compromís per erradicar la violència masclista i prioritzar les polítiques centrades en els drets de les dones.

L'objectiu és combatre la violència masclista i fer del districte un espai segur per a les dones perquè una societat no és lliure si les dones sofreixen violència pel fet de ser dones i, alhora, una democràcia no és plena si no és lliure de violència masclista.

Avui en dia les dones continuen tenint més dificultats d'accés a llocs de treball rellevants i la remuneració és menor, una realitat que suscita pobresa femenina, més possibilitats de patir violència masclista i menors possibilitats de conciliar. Hem de lluitar per reduir aquestes desigualtats vers als homes.

Fer polítiques feministes és l'instrument més útil per lluitar contra la violència masclista i aconseguir la igualtat real i efectiva entre dones i homes. En aquest context, els compromisos del Districte són:

- Fomentar la coeducació per construir una ciutadania plena i lliure de l'oligarquia dels rols de gènere
- Prioritzar la lluita contra la violència masclista
- Treballar per garantir la igualtat laboral i salarial
- Promoure la corresponsabilitat i fomentar el canvi del model de masculinitat
- Promoure el diàleg en termes d'igualtat entre tot el veïnatge, independentment de l'origen, el context cultural o les creences, a través del foment de les relacions, la col·laboració i l'entesa.

En aquest llibret teniu les activitats que s'organitzen als diferents barris de l'Eixample durant el mes de novembre i desembre, tant als equipaments municipals com als de les entitats.

Com sempre, podrem gaudir d'una diversitat d'actes on la cultura s'uneix a la reivindicació i us animem a participar-hi.

El nostre agraïment i tot el reconeixement als serveis i les entitats per la vostra sensibilitat i compromís amb una societat lliure de violències masclistes.

Jordi Valls Riera. Regidor del districte de l'Eixample

Marta Sendra Ibáñez. Consellera de Feminisme del districte de l'Eixample

ACTE CENTRAL DEL CONSELL DE LES DONES DE L'EIXAMPLE

#BCNANTIMASCLISTA

DIVENDRES 24 DE NOVEMBRE

DE 17.30 A 19 H

PROGRAMA

17.30 H LECTURA DEL MANIFEST DEL 25N I PARLAMENTS INSTITUCIONALS

Il·luminació seu del districte de color lila.

Actuació musical d'alumnes del Conservatori de música.

Seu del Districte (Aragó, 311)



18.45 H INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ "EIXAMPLEM IDENTITATS"

Amb les creacions artístiques en prevenció de les violències masclistes fetes per alumnes de centres educatius de la Xarxa d'Escoles per la igualtat i la diversitat de l'Eixample.

Mercat de la Concepció

PUNT LILA EIXAMPLE

Espai per conèixer les entitats i serveis del Consell de les Dones.

Mercat de la Concepció



Col·laboren: Entitats del Consell de les Dones de l'Eixample, Centre ocupacional Condal, Conservatori Municipal de Música de Barcelona, Mercat de la Concepció, Centre de Recursos Pedagògics Eixample i escoles de primària Entença, Gaia, Joan Miró, Mallorca i Xirinacs.

DIMARTS 7 DE NOVEMBRE

19 H - INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ "LES 99 QUE FALTEN"

Denunciar una realitat profundament violenta i dolorosa que la nostra societat sembla haver normalitzat, com a forma de recordar totes les dones i nenes que cada any són assassinades per homes del seu entorn.

Centre Cultural Teresa Pàmies (c. Comte Urgell, 145)

Organitza: Vocalia de dones de l'Eixample i Feministes de Catalunya

Col·labora: Centre Cívic Urgell

DIVENDRES 10 DE NOVEMBRE

19 H - XERRADA SOBRE VIOLÈNCIA VICÀRIA

Casal de Barri Transformadors (c. d'Ausiàs Marc, 60)

Organitza: Casal de Barri Transformadors

DILLUNS 13 DE NOVEMBRE

DE 19.30 A 20.30 H - EL SILENCI DE LA FERA

"Per rugir. Per cridar. Per cantar. I per parlar. I tant que parlarem...". Monòleg i xerrada posterior a càrrec de Sònia Masuda, artista asiaticodescendent.

Centre Cívic Sagrada Família (c. Provença, 480)

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família i Xarxa BCN Antirumors - Ajuntament de Barcelona

Cal inscripció prèvia a partir del 6 de novembre a les 9.30 h.

<https://sagradafamilia.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=39&a=5895>

DIMARTS 14 DE NOVEMBRE

18.30 H - CICLE: VIOLÈNCIES

Xerrada Violències Sexuals: una mirada social i comunitària per a entendre-les, acompanyar-les i erradicar-les, a càrrec de Maria Sellés, d'AADAS.

Què són les violències sexuals? D'on surten? I, el més important, quina funció tenen en la societat? Coneixerem sobre quina estructura s'han estat desenvolupant les societats antigues i actuals.

Centre Cívic Cotxeres Borrell (c. Viladomat 2-8)

Organitza: Centre Cívic Cotxeres Borrell i Associació d'Assistència a Dones Agredides Sexualment (AADAS).

Es podrà reservar a partir del dimarts 7 de novembre.

En línia al web cotxeresborrell.net

[https://inscripciones.cotxeresborrell.net/MiramModular/
buscador/buscador.jsp?g=1&c=2&a=3781](https://inscripciones.cotxeresborrell.net/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=2&a=3781)

Telefònicament al 93 324 83 50

Per a més informació:

[https://cotxeresborrell.net/conferencies/cicle-violencias/
violencias-sexuals-una-mirada-social-i-comunitaria-per-a-
entendre-les-acompanyar-les-i-erradicar-les/](https://cotxeresborrell.net/conferencies/cicle-violencias/violencias-sexuals-una-mirada-social-i-comunitaria-per-a-entendre-les-acompanyar-les-i-erradicar-les/)



DIMECRES 15 DE NOVEMBRE

DE 19 A 20.30H - CERCLE DE DONES

Espai adreçat a dones que vulguin compartir experiències, fent un treball de creixement personal conjunt en un espai de respecte, igualtat i sororitat entre dones, emmarcat en la temàtica de la violència masclista per a la recuperació i l'empoderament de les dones.

Centre d'atenció Fundació Aroa (c. Dos de Maig, 202, baixos 3)

Organitza: Fundació Aroa

Aforament limitat. Cal inscripció prèvia a:
dones@fundacioaroa.org o al telèfon 669 05 75 40.



DIVENDRES 17 DE NOVEMBRE

19 H - PERFECTE PER A QUI?

Càpsula de violència invisible que neix de la necessitat d'evidenciar que una cosa tan “simple” com les paraules, poden ser una forma de violència; que els comentaris, els acudits, els menyspreus, les amenaces, etc., són una forma de violència comuna, que necessitem eradicar amb urgència de la societat.

Casal de Barri Transformadors (c. Ausiàs Marc, 60)

Organitza: Casal de Barri Transformadors i Dona Cançó

Entrada lliure fins a completar aforament.

19 H - SET DE DONES

Fa uns mesos en una trobada entre companyes del grup, ens varem preguntar quantes escriptores tenim en el nostre barri, potser quatre, cinc... i, finalment en trobarem set.

A partir d'aleshores vam posar “fil a l'agulla” per, després de molt llegir (tots els textos i poemes ens agradaven), acabar tenint el recull que volem compartir en aquesta lectura homenatge. Homenatge que, també, anirà acompanyat per un especial recull de música.

Espai veïnal de Calàbria 66, (c. Calàbria, 66 planta baixa)

Organitza: Grup de teatre El triangle i Federació d'entitats de Calàbria 66

20 H - PERFORMANCE "LA MALA MARE". CÀPSULES DE VIOLÈNCIES INVISIBLES +FÒRUM

La Mala Mare és una performance que exposa les principals característiques d'una situació de violència de gènere que viu una mare a l'interior d'un nucli familiar, des de l'inici de la relació, fins al procés de separació on el maltractador utilitza als seus propis fills, per fer xantatge emocional a la mare. Una realitat que és molt comuna des de fa molts anys i, encara en l'actualitat, segueix invisibilitzada.

A través d'aquesta performance farem una reflexió profunda sobre la violència vicària, un tipus de violència de gènere que exerceixen els homes contra les dones a través de les filles/fills, una de les maneres més cruels de violència per causar un dany major i permanent a la dona.... Espectacle oníric que, a través de la poesia, la simbologia d'objectes i la música, ens fa reflexionar com a societat del pes que portem al damunt les dones de ser "MALES MARES".

Espai veïnal de Calàbria 66, Auditori Joan Bordetas (c. Calàbria 66, 2a planta)

Organitza: Dona cançó, Federació d'entitats de Calàbria 66.
Col·labora: Districte de l'Eixample

Podeu reservar a <https://calabria66.net/>

En el marc del Festival Sororité de Dona Cançó.

DILLUNS 20 DE NOVEMBRE

18.30 H - XERRADA PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES EN CONTEXTOS CULTURALS

A través de dinàmiques que ens conviden a reflexionar, podem identificar les distintes violències que es poden produir en contextos culturals. Com abordar la subtilesa de les violències estructurals? Com transformar les violències quotidianes que estan normalitzades? Com prevenir la reproducció de violències de forma col·lectiva?

A càrrec de la tallerista Jessica Chávez.

Espai d'Entitats Xamfrà 317 (c. Aragó, 317)

Organitza: PIAD Eixample

Col·labora: Associació de Veïnes i Veïns de la Dreta de l'Eixample

DIMARTS 21 DE NOVEMBRE

17 H - TALLER: POSEM EL PLAER AL CENTRE!

Espai pensat per a avançar cap a la co-construcció de sexualitats lliures i dissidents que tinguin com a base el dret al plaer per a tots els cossos en igualtat de condicions i lliures de violències. Un espai divertit, explícit, feminista i antiracista dedicat al plaer.

Casal de Barri Espai 210 (c. Padilla 210, baixos)

Organitza: La Eroteca, Espai Consum Responsable, Associació Xarxa Dos Deu

Cal inscripció prèvia a informacio@espai210.org o a 930 153 733.

18.30 H - CICLE: VIOLÈNCIES

Xerrada Violències de gènere digitals, a càrrec de Diana Morena.

Coneixerem les principals característiques de les violències de gènere digitals que són un fenomen cada cop més extens i preocupant: un 86,61% de les usuàries n'ha patit alguna vegada, i 2 de cada 10 dones, n'han estat víctimes. Les dones tenim capacitat de resposta i resistència davant aquestes violències i en aquesta sessió en parlarem.

Centre Cívic Cotxeres Borrell (c. Viladomat 2-8)

Es podrà reservar a partir del dimarts 14 de novembre.

Online al nostre web cotxeresborrell.net

<https://inscripciones.cotxeresborrell.net/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=2&a=3782>

Telefònicament al 93 324 83 50

Per a més informació:

<https://cotxeresborrell.net/conferencias/violencias-de-genere-digitals/>



19 H - CONFERÈNCIA RADIOGRAFIA I EVOLUCIÓ DELS FEMINICIDIS

Graciela Atencio, periodista especialitzada en la problemàtica dels feminicidis, farà una radiografia sobre la realitat i evolució d'aquests.

Centre Cívic Urgell (c. Comte Urgell, 145)

Organitza: Centre Cívic Urgell i Feministes de Catalunya

Inscripció prèvia a partir de dilluns 13 de novembre a les 10 h a través del web www.ccurgell.cat

DIMECRES 22 DE NOVEMBRE

17 H - MONOGRÀFIC "CINC DONES, CINC LLUITES"

Visibilitzarem la vida de cinc dones que han liderat lluites i resistències per defensar els drets de les dones i de les seves comunitats i fer del món un lloc més igualitari i just per a totes les persones.

A càrrec de Montse Fran, voluntària de l'Espai de Gent Gran Esquerra de l'Eixample.

Espai de Gent Gran Montserrat Olivella (c. Calàbria, 260)

Cal inscripció prèvia a partir del 8 de novembre presencialment a l'Espai Montserrat Olivella o al telèfon 934 108 265.

ACTE DE CIUTAT

18 H (OBERTURA DE PORTES A LES 17.30 H) - LLIURAMENT DEL XVIII PREMI 25 DE NOVEMBRE "BCN ANTIMASCLISTA I ANTIRACISTA"

Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona (pl. Sant Jaume)

Organitza: Departament de prevenció de les violències masclistes. Direcció de serveis de Feminismes i LGTBI.

Més informació a:

<https://ajuntament.barcelona.cat/dones/ca/premis-jornades-i-campanyes/premis/premi-25-de-novembre>

DIJOUS 23 DE NOVEMBRE

DE 17 A 18 H - XERRADA: RECUPERAR EL NOSTRE PODER I ENFORTIR L'AUTOESTIMA

Abordarem el tema de la violència de gènere i veurem com podem utilitzar els nostres propis cossos com a eines per sentir-nos segures i per evitar, prevenir o sortir de situacions.

Espai de Gent Gran Montserrat Olivella (c. Calàbria, 260)

Organitza: Espai Montserrat Olivella i PIAD Eixample

Inscripcions telefòniques: dimecres 15 de novembre de 17.00 a 19. 00 h als telèfons: 647 475 979, 647 475 926, 647 475 636. A partir de les 18.15h es podran apuntar persones NO usuàries.

19 H - CINEMA LA BODA DE ROSA

Direcció: Icíar Bollain, any 2020

Comèdia dramàtica. Durada 100'

A punt de complir-ne 45, la Rosa s'adona que ha viscut sempre per als altres i decideix marxar i deixar-ho tot. Vol agafar les regnes de la seva vida i complir el somni de tenir un negoci propi. Però aviat descobrirà que el seu pare, els seus germans i la seva filla tenen altres plans. Aquest film ens fa reflexionar sobre com podem desplaçar-nos del rol familiar que ens ve marcat per l'estructura patriarcal. L'alliberació de Rosa és la de moltes dones.

Centre Cívic Cotxeres Borrell (c. Viladomat, 2-8)

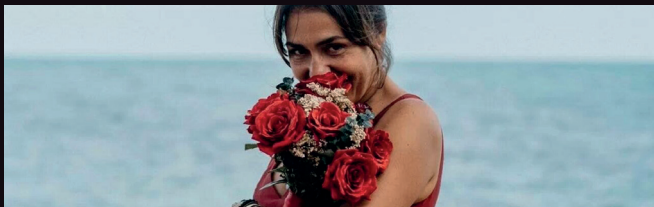
Es podrà reservar a partir del dijous 16 de novembre online al web cotxeresborrell.net

<https://inscripcions.cotxeresborrell.net/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=2&a=3801>

Telefònicament al 93 324 83 50

Per a més informació:

<https://cotxeresborrell.net/programacio-cultural/de-pel%C2%B7licula/la-boda-de-rosa/>



19.30 H - TEATRE TÓMBOLA

Una núvia arriba corrent a una estació d'autobusos fugint del seu casament. Compra el primer bitllet que troba al destí més llunyà possible. Mentre espera l'autobús que la portarà cap a la seva nova vida, ens explica totes les seves relacions fallides al ritme de cançons de Marisol. 'Tómbola' és un monòleg musical que reflexiona sobre la toxicitat, l'abús de poder, les expectatives socials col·lectives, fins arribar a la causa de la fuga de la seva protagonista: la situació de violència masclista que pateix.

A càrrec de Cia. Gespalka'p - teatre musical.

Direcció i dramaturgia: Maria Ramírez, direcció musical i pianista: Mateu Bauçà, interpretació: Laura Dorca.

Centre Cultural La Casa Elizalde (c. València, 302)

Organitza: Centre Cultural La Casa Elizalde

Entrada gratuïta amb reserva prèvia.

Podreu realitzar les inscripcions on-line a partir del 17 de novembre a les 9.00 h.

<https://casaelizalde.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=56&a=7906>



20 H - CONCERT LA MAGA

Inspirada pel feminisme, aquesta MC i ballarina, lluita per donar noves perspectives a través d'una música que fusiona el rap, la cúmbia, l'afro, el trip hop, el funk i l'electrònica.

Cantant: Magalí Ugolini, ballarines: Mercedes Remon i Jennifer Jaime, beatmaker: Carlo Juranceli, guitarra: Gonzalo Ugolini, percussió: Nancy Paola Sabogal Quintín, bateria: Martín Greiner, coros i ball: Makenzi.

Centre Cívic Sagrada Família (c. Provença, 480)

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família i Dona Cançó.

Col·labora Districte de l'Eixample

Cal inscripció prèvia a partir del 16 de novembre a les 9.30 h.

<https://sagradafamilia.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=39&a=5896>

Activitat programada en el marc del Festival Sororité de Dona Cançó.



DIVENDRES 24 DE NOVEMBRE

DE 10 A 14 H - PHOTOCALL 25N

Davant de la seu de Coreixample, exposarem un photocall perquè les persones que passin pel carrer s'aturin i facin visible el seu rebuig contra la violència envers les dones.

Les imatges es publicaran a l'Instagram @coreixample

Xamfrà 317 (c. Aragó, 317)

Organitza: Coreixample

11 H - BOOKLIFE. TALLER DE BIBLIOTERÀPIA. DONA I IGUALTAT

Recomanacions literàries enfocades a potenciar la igualtat entre homes i dones, amb històries de superació, referents femenins en diversos àmbits i situacions de violència de gènere que ens ajudaran a detectar-la i prevenir-la.

A càrrec de Laura Garcia, periodista cultural.

Biblioteca Sofia Barat (c. Girona, 64, interior d'illa)

Cal inscripció prèvia a: www.bcn.cat/bibsofiabarar

DE 17.30 A 19 H - ACTE CENTRAL DEL CONSELL DE LES DONES DE L'EIXAMPLE (veure pàgina 4)

Sala de Plens del districte de l'Eixample (c. Aragó, 311) i Mercat de la Concepció

19.30 H - CONCERT JULIETTE ROBLES

Nascuda a Occident, haurà de superar obstacles fins a arribar a les seves ferides i arrels més profundes i així entendre que res és com li deien. Aquest camí està fet de cançons amb ritmes de folklore llatinoamericà, pinzellades d'electrònica i harmonies de jazz. El camí ve acompanyat d'arquetips universals en els que les cultures s'integren en el seu imaginari, amb l'ajuda dels quals la protagonista ha creat el seu propi món i forma d'explicar aquest camí.

Juliette Robles, veu, Diego Abarca, guitarra i baix i Salvador Toscano, bateria i percussió.

Centre cívic Casa Golferichs (Gran via de les Corts Catalanes, 491)

Concert gratuït. Cal reserva prèvia a partir del dilluns de la setmana del concert a les 10 h a www.golferichs.org o trucant al 93 323 77 90.

DISSABTE 25 DE NOVEMBRE

DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

10 H - TOTES SOM PUNT LILA

Publicació a les xarxes socials del vídeo sobre la implementació de la xarxa veïnal d'espais segurs per a l'abordatge de les violències masclistes a Sant Antoni.

A Instagram @vocaliadonesavvsantantoni i a X (twitter) @vocaldonesAVVSA

Organitza: Vocalia de dones de l'AV Sant Antoni

Col·labora: Grup motor del projecte Totes Som Punt Lila

11 H - 25N, CONTES PER LA IGUALTAT

El Nil i el Pol pensen que les nenes són unes porugues i la rateta pensa que ha de trobar un bon maridet... Contes a càrrec d'Umpalumpa. Per a infants de 4 a 12 anys i les seves famílies.

Centre Cívic Sagrada Família (c. Provença, 480)

Cal inscripció prèvia a partir del 17 de novembre a les 9.30 h.

<https://sagradafamilia.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=39&a=5897>



D'11 A 13 H - MONÒLEG ESO NO ES AMOR

Amb Marina Marroqui.

A través de l'humor, la ponent fa un recorregut per la societat que ens educa: música, televisió, anuncis, cinema... on es treballa la mentalitat crítica dels joves i la interiorització tòxica de l'amor romàntic. Després relata la seva història de violència de gènere, com va caure en ella, la va detectar, va sortir i la va superar, facilitant eines de detecció precoç de la violència de gènere.

Auditori Centre Cultural Teresa Pàmies (c. Comte Urgell, 145)

Aforament limitat.

Cal inscripció a: feministescatalunya@gmail.com

Organitza: Vocalia de dones de l'Esquerra de l'Eixample i Feministes de Catalunya

D'11 A 14 H - MERCAT SENSE DINERS ESPECIAL 25N

Vine al Mercat sense diners per portar o endur-te el que necessitis: roba, sabates i aquest mes també articles per a nadons.

I a més, tastet Acompanyar-nos en la criança comunitària, contacontes i jocs. Espai per potenciar maternitats lliures de violències, de construcció de vincles de gaudi de nenes i mares, de compartir eines i recursos per teixir xarxes de suport social i emocional. Generarem un espai guaridor i lúdic a través de l'estimulació sensorial i l'expressió artística. Proposta adreçada a mares amb els seus fills i filles.

Jardins de Montserrat (c. Rosselló, 63)

Organitza: Xarxa Cesca i PIAD Eixample

<https://www.xarxacesca.net/activitats-al-barri/mercatsense-diners-novembre/>

ACTE DE CIUTAT

12 H - ACTE INSTITUCIONAL DEL DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

Pl. Sant Jaume

Organitza: Generalitat de Catalunya, Ajuntament de Barcelona i Diputació de Barcelona

DE 18 A 22.30 H - EL DISTRICTE DE L'EIXAMPLE ES VESTEIX DE LILA

La façana de la seu del districte s'il·lumina de color lila contra les violències masclistes, per donar suport a les dones supervivents de violència i en record a les que han estat assassinades.

Seu del districte (c. Aragó, 311)

DIUMENGE 26 DE NOVEMBRE

11.30 H - LIU, EL CONTACONTES FAMILIAR

Un contacontes familiar enfocat a criatures i a les seves famílies per a què puguin conèixer realitats diverses entorn el gènere. Llu qüestiona la mirada adultcentrista amb la qual sovint les adultes mirem el món i ens convida a qüestionar-nos. Les seves preguntes i respostes, plenes d'humor i ironia, assenyalen les formes quotidianes en què obliguem les criatures a situar-se dins d'uns esquemes identitaris tancats que sovint els són aliens i les violències que això genera sobre ellxs.

Mercat de Pagès Sagrada Família (c. Provença entre Sardenya i Sicília)

Organitza: Associació Xarxa Dos Deu, Companyia Llavors i Llu Conte

Cal inscripció prèvia a informacio@espai210.org o al 930 153 733.

12.30 H - HISTÒRIES COL·LECTIVES: CUIDADORES EN ESCENA

Teatre interactiu per entendre i debatre sobre violències viscudes per treballadores de la llar i de les cures. Presentació de la campanya per un consum cuidat de Cures.

Mercat de Pagès Sagrada Família (c. Provença entre Sardenya i Sicília)

Organitza: Pla Comunitari de la Sagrada Família, MUET Mujeres Unidas Entre Tierras, Intered, Mercat de Pagès, Europa Sense Murs, Casal de Barri Espai 210

Més informació a: [#AmbSumaCura](#) [#ConSumCuidado](#)

DILLUNS 27 DE NOVEMBRE

DE 19 A 21 H - TAULA RODONA: ÉS AVUI EL “PORNO” LA CAUSA DE LA VIOLÈNCIA SEXUAL?

Taula rodona on es debatrà l'impacte del “porno” gratuït en línia a les nostres cosmovisions quotidianes, posant èmfasi en la seva relació amb les violències masclistes, conversant i posant en qüestió els relats hegemònics sobre el tema.

Associació El Safareig (c. Girona 27, 1r 2a)

Organitza: El Safareig. Propostes feministes

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

Per a inscripcions i consultes contactar a josemanuel@safareig.org

DIMARTS 28 DE NOVEMBRE

17 H - TALLER: FES LA TEVA COMPRESA DE TELA!

Per una menstruació conscient i sostenible, i sense necessitat de coneixements de costura, en aquest taller aprendrem a confeccionar les nostres pròpies compreses de tela, que ens permeten disminuir els residus que es generen i ens permeten ser molt més respectuoses amb el nostre propi cos, a més de poder reutilitzar materials que tenim per casa.

Casal de Barri Espai 210 (c. Padilla 210, baixos)

Organitza: Espai Consum Responsable, Associació Xarxa Dos Deu

Cal inscripció prèvia a informacio@espai210.org o al 930 153 733.

DIMECRES 29 DE NOVEMBRE

17 H - PARLEM DEL SÒL PÈLVIC. TALLER TEÒRIC I PRÀCTIC

Coneixerem què és el sòl pelvià i per què és tan important tenir-ne cura i prendrem consciència d'aquesta part de la musculatura a través d'exercicis pràctics molt senzills que ens ajudaran a identificar i treballar aquesta zona.

Espai de Gent Gran Montserrat Olivella (c. Calàbria 260)

Organitza: Espai de Gent Gran Esquerra de l'Eixample i CAP Casanova

Activitat per a dones a partir de 60 anys.

Places limitades.

Requereix inscripció prèvia a partir de divendres 17 de novembre a les 10.00 h al telèfon de l'Espai Esquerra (934 108 265).

DE 18 A 20 H - TASTET AUTOLIDERATGE I LIDERATGE COL·LECTIU PER A DONES

Liderar perspectiva feminista, col·lectiva i solidària és necessari per construir noves formes de viure i relacionar-nos. Aquest taller vol donar suport al procés de les lluites col·lectives i al rol de les dones en aquests processos participatius i de canvi social. Amb la presència especial de dones del barri que lideren o participen en projectes comunitaris.

Jardins de Montserrat (c. Rosselló, 63)

Organitza: Xarxa Cesca i PIAD Eixample

DIJOUS 30 DE NOVEMBRE

19 H - XERRADA SOBRE LA LLEI DE LLIBERTAT SEXUAL

Xerrada sobre la també anomenada llei de Solo sí es sí, a càrrec de Sonia Ricondo Garcia, advocada especialitzada en violències masclistes.

Casal de Barri Transformadors (c. Ausiàs Marc, 60)

Organitza: Casal de Barri Transformadors

20H - TEATRE: 200.000 DONES

200.000 bruixes van ser torturades i condemnades a mort a Europa entre els segles XVI i XVII. Eren bruixes o simplement dones?

A càrrec de Cia. Cándida.

Centre Cívic Sagrada Família (c. Provença, 480)

Cal inscripció prèvia a partir del 23 de novembre a les 9.30 h

<https://sagradafamilia.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=39&a=5898>



DIVENDRES 1 DE DESEMBRE

19 H - 25N: ALCEM LA NOSTRA VEU!

Sessió poètica interactiva. Vine a sentir i a fer-te sentir. Poemes de dones poetes que ens parlen del poder de la dona per esdevenir la protagonista de la seva vida.

Ens acompanyaran la flauta travessera de l'Eulàlia Ros i les fotografies de la Lola Puyalto.

Dinamitza l'acte Núria Badia i el coordina Teresa Urroz.

Ateneu El Poblet, Aula 1 (c. Nàpols, 268-270)

Organitza: Descabelladas i Ateneu El Poblet



EXPOSICIONS

DEL 2 AL 30 DE NOVEMBRE

VIOLÈNCIA MASCLISTA EN LA PARELLA: DESMUNTEM MITES?

Aquesta exposició proposa una reflexió d'alguns mites associats a l'amor romàntic i a la violència masclista, com per exemple, que s'ha de renunciar a tot per amor, que si algú sent gelosia és perquè t'estima o que és necessari patir per poder mantenir una relació. Alhora també ofereix idees i elements de reflexió per transformar aquests mites i creences i avançar cap a unes relacions lliures violències masclistes.

Casal de Barri Espai 210 (c. Padilla 210, baixos)

Organitza: Institut Català de les Dones (ICD) i Associació Xarxa Dos Deu

DEL 2 AL 30 DE NOVEMBRE

LA FORÇA DE L'ECOFEMINISME

Una exposició amb la que podràs familiaritzar-te amb l'ecofeminisme i algunes de les principals referents i inspiradores.

Ateneu el Poblet (c. Nàpols, 268)

Organitza: Aula Ambiental Sagrada Família. Col·labora Ateneu el Poblet

DEL 7 AL 25 DE NOVEMBRE

LES DONES QUE FALTEN

Exposició creada per Feministes de Catalunya amb l'objectiu de denunciar la violència masclista i recordar totes les dones i nenes que cada any són assassinades per homes del seu entorn.

Centre Cívic Urgell (c. Comte Urgell, 145)

Organitza: Centre Cívic Urgell i Feministes de Catalunya

DEL 15 AL 30 DE NOVEMBRE

EXPOSICIÓ DE LLIBRES I PEL·LÍCULES EMMARCADA EN LA CELEBRACIÓ DEL 25N, DIA INTERNACIONAL PER L'ERRADICACIÓ DE LA VIOLÈNCIA VERS LES DONES

Biblioteca Fort Pienc (pl. Fort Pienc 4-5)

DEL 24 DE NOVEMBRE AL 2 DE DESEMBRE

EIXAMPLEM IDENTITATS

Exposició de creacions artístiques en prevenció de les violències masclistes fetes per l'alumnat dels centres educatius Entença, Gaia, Joan Miró, Mallorca i Xirinacs, que formen part de la Xarxa d'Escoles per la igualtat i la diversitat de l'Eixample.

Inauguració el 24 de novembre a les 18.30 h.

Mercat de la Concepció (c. Aragó 313 - 317)

Organitza: Districte de l'Eixample

Col·labora: Mercat de la Concepció

ALTRES ACTIVITATS

DEL 2 DE NOVEMBRE A L'1 DE DESEMBRE

RACONET TEMÀTIC: 25N (JOVES EIXAMPLE)

Aquest mes dedicarem el nostre "Raconet" a informar i donar recursos per combatre les violències masclistes. Vine a informar-te i surt de dubtes!

Edifici Transformadors - c. Ausiàs Marc, 60

DEL 20 AL 30 DE NOVEMBRE

NO CALLIS! ALÇAT DAVANT LES VIOLÈNCIES MASCLISTES (JOVES EIXAMPLE)

La setmana prèvia i la posterior al 25N acosta't al nostre punt d'informació i expressa la teva opinió sobre la violència masclista, entre totes elaborarem un material interactiu que estarà exposat al nostre espai. Participa i combat les violències!

Edifici Transformadors - c. Ausiàs Marc, 60

DEL 20 AL 25 DE NOVEMBRE

VIOLÈNCIA I MÉS VIOLÈNCIA!

Campanya virtual sobre la normalització de situacions de violència masclista. Les publicacions i relats són extrets de les converses amb infants i adolescents, fruit dels 10 anys que porta el programa Cafè i Social Media realitzant activitats formatives en l'àmbit familiar i educatiu.

<https://www.instagram.com/kfeisocialmedia/>

Organitza: CIP AIS, programa Cafè i Social Media

NOTES

- Totes les activitats són gratuïtes excepte les que indiquin un preu.
- Tots els actes presencials tenen aforament limitat i en alguns casos cal fer inscripció prèvia. Consulteu els webs dels diferents equipaments.

SERVEIS MUNICIPALS PER A LES DONES

- **CUESB** - Central d'Urgències i Emergències Socials de Barcelona. Tel. 900 70 30 30
- **PIAD** - Punts d'Informació i Atenció a les Dones
Serveis de proximitat que ofereixen informació i atenció en temes d'interès per a les dones. També ofereixen assessorament jurídic i psicològic, grups de suport, tallers i xerrades. Hi ha un PIAD a cada districte.
Tel. centraleta 900 922 357 (gratuït)
- **PIAD Eixample** - C. Calàbria, 264 (accés pels Jardins Rosa Deulofeu)
- **PLURAL, centre de masculinitats** - Programa d'atenció a les violències. Av. Marqués d'Argentera, 22. Tel. 93 349 16 10
- **SARA i SARA Jove** - Servei d'Atenció, Recuperació i Acollida
Servei d'atenció integral adreçat a dones, infants i adolescents en situació de violència masclista.
C. Marie Curie, 16 . Tel. 900 922 357 (gratuït)
- **SAS** - Servei d'Atenció Socioeducativa de l'Agència ABITS per al Treball Sexual. C. València, 344, entresol. Tel. 93 256 44 56
- **Servei d'Urgències de l'Hospital Clínic de Barcelona** - Equip interdisciplinari per assistir a les persones víctimes d'agressions sexuals. C. Villarroel, 170. Tel. 932 275 400
- **UTEH** - Unitat Municipal contra el Tràfic d'Éssers Humans
unitatTEH@bcn.cat
Telèfon d'urgències gratuït contra la violència masclista
900 900 120. Atenció 24 h

Més informació a: barcelona.cat/dones

ENTITATS I SERVEIS PARTICIPANTS

Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)
Agrupació de Mestresses de Casa de Barcelona i Província
Ajuntament de Barcelona
Aquí t'Escoltem Eixample
Associació Descabelladas
Associació Dona Cançó
Associació de Veïnes i Veïns de l'Esquerra de l'Eixample -
Vocalia de Dones (*)
Associació de Veïns i Veïnes de la Dreta de l'Eixample (*)
Associació de Veïns i Veïnes Sagrada Família (*)
Associació de Veïns i Veïnes Sant Antoni - Vocalia de Dones (*)
Associació de Dones Ca l'Aurèlia (*)
Associació Hèlia Dones (*)
Associació Teatre Dona (*)
Associació Xarxa Dos Deu
Ateneu El Poblet
Aula Ambiental Sagrada Família
Biblioteca Fort Pienc
Biblioteca Sofia Barat
Calàbria 66
CAP Casanova
Casal de Gent Gran Carlit
Casal de Barri Espai 210
Casal de Barri Transformadors
Centre Cívic Casa Golferichs
Centre Cívic Cotxeres Borrell
Centre Cívic Fort Pienc
Centre Cívic Sagrada Família
Centre Cívic Urgell
Centre Cultural La Casa Elizalde
Centre ocupacional Condal
Centre de Recursos Pedagògics Eixample
Circuit Eixample contra la Violència Masclista
Comissió de cultura de Sant Antoni
Comissió de cures de CooPoblet
Companyia Llavors
Consell de les Dones de l'Eixample
Consell Nacional de Dones d'Espanya (*)
Conservatori Municipal de Música de Barcelona
Cooperativa Mujeres Pa'lante (*)
Coreixample
Diputació de Barcelona

Direcció de serveis de Feminismes i LGTBI
Districte de l'Eixample (*)
Eix Jove
Equip Clínic CIPAIIS (*)
El Safareig. Propostes feministes
Espai Consum Responsable
Espai de Gent Gran Gran Esquerra
Espai de Gent Gran Fort Pienc
Espai de Gent Gran M^a Aurèlia Capmany
Espai de Gent Gran Montserrat Olivella
Espai de Gent Gran Sagrada Família
Espai de Gent Gran Sant Antoni
Espai de Gent Gran Transformadors
Europa Sense Murs
Federació d'entitats de Calàbria 66
Feministes de Catalunya
Fundació Aroa (*)
Fundació Enllaç
Grup de teatre El triangle
Homes Igualitaris (AHIGE Catalunya)
Institut Català de les Dones
Intered
Joves de l'Eixample
La Erotica
Liu Conte
Llibreria La caníbal
Mercat de la Concepció
Mercat de Pagès
MUET - Mujeres Unidas Entre Tierras
PIAD - Punt d'informació i atenció a les dones Eixample (*)
Pla de Desenvolupament Comunitari de la Sagrada Família
Plataforma Unitària contra les Violències de Gènere
Poblet Feminista
Projecte Totes som Punts Lila
Programa Cafè i Social Media
Projecte XEIX
Punt d'Informació Juvenil Eixample
Teatre Arnau Itinerant
Xarxa Cesca
Xarxa BCN Antirumors - Ajuntament de Barcelona

(*) Formen part del Consell de les Dones del Districte de l'Eixample



TELÈFON D'ATENCIÓ CONTRA
LA VIOLÈNCIA MASCLISTA:

900 900 120

Descarrega't la guia del
bon tracte de l'Eixample:
ja.cat/GuiaBonTracteEixample



**IMPLICA-T'HI I ACTUA!
BARCELONA.CAT/
BCNANTIMASCLISTA**

**Districte de
l'Eixample**