festival EMPODERA'T

del 13 al 25 d'octubre de 2026



Organitzat pel Districte d'Horta-Guinardó amb el suport de l'Institut de Cultura de Barcelona

Districte d'Horta-Guinardó

Fem la Barcelona de la teva vida

festival empodera't

Totes les activitats són gratuïtes.
L'aforament als concerts i espectacles és limitat.

Què és el Festival Empodera't?

És un festival feminista d'arts escèniques organitzat pels Casals de Barri i la Sala Montbau del Districte d'Horta-Guinardó, dirigit i protagonitzat per dones.
És important conquerir els espais culturals des d'una contribució feminista i inclusiva. Fer de l'escena un espai de lluita on des de la sororitat es reivindiqui el paper protagonista que els pertoca a totes les dones.

Origen

El projecte Empodera't va néixer l'any 2017 al Casal de barri Can Travi, amb la voluntat de visualitzar l'activitat de les dones en els circuits artístics de proximitat.

Als barris, com a altres llocs de la societat, hi sol predominar l'activitat masculina, cis i heteronormativa. Canviar aquesta realitat, des dels escenaris del casal de barri va ser l'objectiu del projecte i l'esperit de la primera etapa del projecte Empodera't.

El 2021 i conjuntament amb la resta de casals de barri, el projecte va créixer per a convertir-se en un festival que a més de donar visibilitat a les dones creadores, esdevingués una experiència transformadora i emancipadora per a totes les participants, treballadores, públic i usuàries.

Benvingudes a la 6a edició del Festival Empodera't!

Filosofia

La invisibilització de les capacitats artístiques, creatives i tècniques de les dones i identitats dissidents és un tema recurrent sobre els escenaris tant en la direcció d'espectacles i festivals, com en la creació i el disseny d'aquests.

L'Empodera't és un festival que vol sumar-se a crear una escena cultural que permet combatre la masculinització, les desigualtats i alhora doni veu a noves reivindicacions des d'una contribució feminista.

ACTE CENTRAL DEL FESTIVAL EMPODERA'T

Dissabte 17 d'octubre, a les 18 h
Rambla del Carmel - Mirador d'Horta
En cas de pluja les activitats es traslladaran al Casal Font d'en Fargues. Aquest any destaquem que l'acte central ha estat coorganitzat amb l'Associació Hebe.

RUA AMB LES TUMBERAS
A les 18 h



Sortida Casal de Barri la Barraca del Carmel
Les Tumberas en Barcelona ens portaran els seus ritmes i balls afroxilens plens d'energia. No necessites cap experiència per participar en aquesta rua comunitària, inclusiva i feminista carregada de sororitat.

GRAFITERES EMPODERA'T
A les 18 h



Durant tota la tarda trobaràs diferents propostes d'art urbà i grafits guiats per **Tropidelia** i **Megui**.

TALLER FAMILIAR DE 'TUMBE'
A les 18.30 h
A la rambla del Carmel amb el Mirador d'Horta
Si tens més ganes de ballar i aprendre els diferents ritmes del 'tumbe', a partir de les 18.30 h serem al final de la rambla del Carmel on ens trobarem i ballarem totes juntes.

MERCAT D'ENTITATS I COL·LECTIUS EMPODERA'T

A les 19 h

Rambla del Carmel - Mirador d'Horta

Vine a conèixer el "mercadillo" transfeminista d'entitats i col·lectius de dones del Festival Empodera't. Hi trobaràs diferents projectes liderats per dones i/o identitats dissidents. Enfortir-nos fent xarxa! Si pertanys a algun grup de dones, ets artesana o tens un projecte propi i vols participar a la mostra escriu a: festivalempoderat@gmail.com, et reservarem una taula i t'ajudarem a difondre el teu projecte.

CONCERT LA PAPAYA

A les 19 h



Set dones de Colòmbia, Veneçuela, Xile, Mèxic i Catalunya unides pels ritmes afrollatins. No et perdis un concert amb un recorregut sonor únic de la música de ball i festiva llatinoamericana. Melodies, tradició i ritmes que creuen fronteres interpretades per la força creativa d'aquestes dones: cúmbia, bullerengue, son cubà, rumba i molts més.

DANSA URBANA AMB LA CÍA. TEMPLA CLIKA

A les 20 h



És un col·lectiu format per quatre dones d'origen xilè, que barregen la dansa contemporània, el perreo i la dansa urbana.

CONCERT LA MAGA
A les 20.30 h



La Maga fusiona la lírica del rap amb l'electrònica de club i ritmes llatinoamericans. La seva proposta converteix el pols digital amb percussions orgàniques en un xou performatiu on la música en viu dialoga amb cossos en moviment a través del ball. Amb cançons carregades de discurs i intenció, el seu directe és una invitació a moure's i a trobar motius per celebrar la vida, fins i tot, enmig del caos.

SESSIÓ EN DIRECTE SAMA ADOUNA I MIRIAM CAMARA (JOKKOO COLLECTIVE)
A les 22 h



MBODJ i TNTC són dues de les protagonistes de **Jokkoo**, un col·lectiu artístic i musical amb seu a Barcelona, nascut de la intenció i la necessitat d'investigar i difondre les creacions més contemporànies i futuristes dins l'escena experimental i alternativa del continent africà, la diàspora i les comunitats afins al llarg del món. A través del seu treball generen connexions i creen espais que serveixen de plataforma per a estètiques i narratives dissidents.

EXPOSICIONS

“STOP IA GENERATIVA”
Casal Font d’en Fargues
Del 13 al 25 d’octubre



Aquesta exposició recull les imatges de la campanya en contra de la IA generativa com a testimoniatge d’una acció reivindicativa, original i col·lectiva del Colectivo de Autoras de Cómic.

A càrrec d’**El Colectivo de Autoras de Cómic**

“CURES: UN SISTEMA COL·LAPSAT”
Casal de Barri Can Travi
De l’1 al 31 d’octubre



Inauguració divendres 23 d’octubre a les 19 h, al pati del Casal de barri Can Travi.
Des del Cercle d’Economies Feministes de Coopolis_bcn i de la mà de la il·lustradora **Sara Jansen**, que ha estat la guanyadora del concurs de la imatge gràfica del Festival Empodera’t 2026.
L’Exposició «Cures: un sistema col·lapsat» parla sobre la realitat del treball de les cures a partir de testimonis reals de dones que les executen. El projecte reuneix aquestes veus i retrata de manera directa les condicions laborals, emocionals i socials a les que es veuen sotmeses. L’exposició consta de dues il·lustracions que representen, d’una banda, com funciona el sistema de cures actualment (la invisibilitat de les treballadores, l’explotació, l’assetjament, l’esgotament i la quotidianitat) i, per altra banda, ens atrevim a imaginar què passaria si les cures es posessin en vaga.

A càrrec del **Cercle d’Economies Feministes de Coopolis** i **Sara Jansen**

“RESISTÈNCIES DE DONES A CATALUNYA I PALESTINA”

Casal de Barri del Mas Guinardó

Del 5 al 31 octubre



Aquesta exposició recull testimonis reals de dones supervivents, a través de fotografies simbòliques i relats personals, vinculades a l’Associació Hèlia a Catalunya i a l’organització Family Defense Society a Palestina, mitjançant el seu refugi per a dones a la ciutat de Nablus.

PROGRAMACIÓ

XERRADA I TALLER: EL LLENGUATGE DE LES DONES, UN VIATGE CAP A LA NOSTRA VEU AUTÈNTICA

Casal de Barri del Mas Guinardó
Dimecres 14 d'octubre, a les 18 h



Què diu la teva veu interna? Com et relaciones amb altres dones? Un espai de connexió, intuïció i poder femení. En aquesta conferència i taller transformarem el diàleg intern i sanarem velles narratives. Vine a descobrir la força del teu cos, honorar la teva intuïció i teixir una xarxa de suport autèntica basada en la sororitat.
A càrrec de l'**Associació Mujeres Viviendo Sus Sueños**

CINEMA INFANTIL: *RAYA I L'ÚLTIM DRAC*

Casal de Barri del Mas Guinardó
Dijous 15 d'octubre, a les 18 h



Una aventura emocionant protagonitzada per una jove guerrera que emprèn un viatge per salvar el seu poble. Una pel·lícula que posa en valor la confiança, la cooperació i el lideratge femení, tot trencant estereotips de gènere i oferint referents femenins forts i diversos.

TEATRE: *ICEBERG*

Casal Font d'en Fargues
Divendres 16 d'octubre, a les 20 h



Cada 11 minuts mor per suïcidi una persona menor de 20 anys al món. Quin paper hi juga el fet de viure en una societat estructuralment patriarcal on la salut mental de les persones joves és cada cop més precària? A partir de la dansa, el text, les projeccions, la música tecno i la performance, set intèrprets construiran un iceberg al·legòric que deixa constància d'aquesta problemàtica.
A càrrec de la **Cia. Les Heyvan**
Reserva prèvia a la web del Casal:
www.casalfontdenfargues.cat

TEATRE: *LI CAÇADORI DE CONTES*

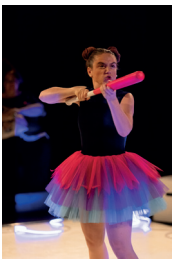
Sala Polivalent de Montbau
Dissabte 17 d'octubre, a les 10 h



En aquest espectacle coneixerem l'ofici d'uni caçadori de contes. Serà elli qui ens guiarà pel meravellós paradís de les rondalles i ens ensenyarà com crear la nostra pròpia història. Farem màgia amb els personatges i les seves emocions. Ens mourem, cridarem, riurem molt, xiuxiuejarem i, sobretot, ens il·lusionarem.
A càrrec de la **Gneis Màgia**.
Recomanat per a nens i nenes de 0 a 6 anys.
Per a inscriure't, escriu-nos a:
salapolivalent@bcn.cat

TEATRE: *BOJA*

Casal de Barri del Mas Guinardó
Dimecres 21 d'octubre, a les 19.30 h



Què passa, realment, dins la consulta d'un psiquiatre? *Boja* és un espectacle que retrata en primera persona l'experiència viscuda per l'actriu Mariona Esplugues en els darrers 16 anys a consultes de diversos psiquiatres.

Què em passa, què em passa? La Mariona fa anys que s'ho pregunta. Ningú es pot arribar a imaginar que les respostes a la seva pregunta poden arribar a ser tan inèdites com còmiques. Un espectacle sobre la recerca de la identitat i del sentit de la vida quan sembla que ja res té sentit. La peça és un monòleg tragicòmic que inclou altres codis com la dansa, el cant, el rap o la projecció audiovisual.

A càrrec de la **Mariona Esplugues**

MONÒLEGS 'STAND UP COMEDY': LA TORRON I MARMA CORALES

Casal de Barri la Barraca
Divendres 23 d'octubre, a les 19 h



Des de Jet lag, no hem tornat a tenir una comèdia de situació de companyes de pis a l'altura. On són les comèdies que romantitzen la precarietat d'haver de compartir pis? La **Torron** i la **Marma Corales** et conviden a prendre un cafetó al seu piset. Dues dones bisexuals, feministes (fan el que poden), empoderades (a vegades), precàries (bastant més), companyes de pis (això sí) i de professió, amb tot el que això implica. Al

seu piset la tapa del vàter sempre està abaixada i el cafè es pren amb sacarina encara que l'acompanyin amb un croissant. Vens?
A càrrec de la Cia La Torron i Marma Corales

MONÒLEG DE PEPI LABRADOR: *CARDIO, TINDER Y VOLTAREN: PORQUE LA EDAD ES SOLO UN NÚMERO*

Casal de Barri Can Baró-Pirineu
Divendres 23 d'octubre, a les 19.30 h



Periferikxs Comedy porta a una de les millors còmiques de l'escena actual perquè totes les veïnes d'Horta - Guinardó puguin treure pes a l'edatisme pixant-se de riure.
Pepi Labrador (La Resistència, Got Talent, El Club de la Comèdia) presenta un monòleg d'humor que combina experiència, ironia i monòleg còmic amb més de 17 anys sobre els escenaris.
Amb més de 60 anys i una vida plena d'històries, Pepi Labrador comparteix una mirada àcida i pròxima sobre la vida quotidiana, la família, el treball i la sexualitat. En aquest espectacle per a adults i pensat especialment per a dones i el col·lectiu LGTB, l'humor es converteix en la millor eina per afrontar la vida i, amb això, es demostra que mai és tard per riure's de tot... i d'un mateix.
Durant el xou podràs gaudir de refrigeris i fer un mos a càrrec del col·lectiu Periferikxs Comedy que portarà la barra del Casal.

TEATRE FAMILIAR: SOLO EVA

Casal Font d'en Fargues
Dissabte 24 d'octubre, a les 12 h



Us presentem l'Eva. Una Eva que recorda a la del mite d'Adam i Eva, però que, en aquest cas, ella és quotidiana i contemporània, de carn i ossos i amb costelles pròpies. Perquè ara no hi ha Adam (ni tampoc pecat original). Ara la nostra Eva viu en conflicte entre el deure i el voler, presa de la rutina i de la dualitat.
A càrrec de la **Cia. Caprina**
Reserva prèvia a la web del Casal:
www.casalfontdenfargues.cat

CABARET EMPODERA'T

Casal Can Travi
Dissabte 24 d'octubre, a les 20 h



El cabaret és un dels esdeveniments més atrevits i esperats del Festival Empodera't. Amb un format obert, multidisciplinari i transformador que està ple de propostes que d'altra forma no estarien presents en un cabaret clàssic. Aquest any com a mestres de cerimònies tindrem a **Sara Brown** i **Santa Catalina**, que són las creadores de **CABARET IL MONSTRO**, xou resident al mític restaurant Ocaña des de 2022. Reivindiquen la història del teatre de variedades de Barcelona i contribueixen activament al renaixement de la seva escena.

Jolgorio és una peça de dansa que posa de manifest els processos que travessen els nostres cossos en ser sotmesos al judici moral. Mitjançant l'exploració del moviment del *perreo*, l'obra ens convida a reconnectar amb allò que som, travessant la tensió entre allò que la societat considera "vulgar" i allò que etiqueta com a acceptable.
Proposa a l'espectador un viatge cap al profund, on conviuen desig, incongruència, plaer, ràbia i alegria; amb la representació d'un espai heterotòpic, la identitat es mostra sense por; la festa esdevé una forma de resistència i el cos, un acte de llibertat.

Toi Boi desperta en drag-king el 2021, cosa que provoca una revisió més detallada de l'expressió del gènere en la quarantina de província que l'encarna. Toi Boi recrea un viatge d'energies a totes les seves performances i intenta causar impressió amb els seus missatges a l'escena, et convida a una reflexió sobre el judici del gènere per la manera d'expressar certes conductes o estereotips inculcats per una educació cristiana, feixista i patriarcal.

Chica Barata, DJ polifacètica, sempre compromesa amb la pista de ball. S'adapta al públic i, alhora, fidel a unes sessions que desborden bones vibracions, et farà cantar i somriure escoltant els temes que t'han fet ballar tota la vida i d'altres que encara no saps que t'enamoraran.

ADRECES:

Casal Font d'en Fargues
C. de Pedrell, 67-69. Tel. 93 420 59 41
Bus: 39 i 117. Metro: El Carmel (L5) i Horta (L5)

Casal de Barri Mas Guinardó
Pl. de Salvador Riera, 2. Tel. 93 446 14 29
Bus: 39, V23, 117, H6, N6 i D40
Metro: Hospital de Sant Pau (L4)

Casal de Barri Can Travi de la Vall d'Hebron
Av. del Cardenal Vidal Barraquer, 45.
Tel. 93 428 98 48
Metro: Mundet (L3)

Casal de Barri La Barraca del Carmel
C. del Llobregós, 107-113. Tel. 93 358 61 07
Bus: 19, 86, 87, 119, H2 i V23
Metro: El Carmel (L5)

Sala Polivalent de Montbau
C. de Domènech i Montaner, 3.
Tel. 93 428 55 69
Bus: H4, V21, 27, 60, 76, 135 i B19
Metro: Montbau (L3)

Casal de Barri Can Baró-Pirineu
C. de Josep Serrano, 59-71.
Tel. 93 213 68 50
Bus: 114 i D40
Metro: Alfons X (L4)

Associació Hebe
Av. del Cardenal Vidal Barraquer, 45.
Tel. 93 428 98 48
Metro: Mundet (L3)

festival empodera't

Comparteix la teva experiència del Festival Empodera't a Horta-Guinardó perquè ningú s'ho perdi:

@festivalempoderat

Escriu-nos a: festivalempoderat@gmail.com