

Districte
d'Horta-Guinardó

Enguany, el Districte d'Horta-Guinardó commemora, un any més, el 25 de novembre, Dia internacional contra la violència envers les dones.

Sota el lema **"Darrere de cada una hi som totes"**, volem recordar que les violències masclistes no són fets aïllats ni qüestions privades, sinó una realitat estructural que ens interpel·la com a societat. Són una vulneració dels drets de les dones que condiciona les seves vides i que, en la seva expressió més extrema, acaba amb les seves vides.

Davant d'aquesta realitat, cal una resposta col·lectiva, interseccional i intergeneracional, que impliqui tota la societat, el teixit associatiu i les institucions. Perquè darrere de cada dona que pateix violència hi ha una xarxa que ha d'acompanyar-la, escoltar-la i donar-li suport. I perquè la lluita contra les violències masclistes és una responsabilitat compartida.

Des del Districte volem expressar el nostre agraïment a tots els serveis, entitats i professionals que treballen cada dia en la prevenció, l'atenció i l'acompanyament de les dones, infants i adolescents que pateixen violències masclistes.

Us convidem a participar en les activitats organitzades per les entitats i els equipaments cívics i culturals del districte, recollides en aquest programa, per continuar avançant plegades cap a uns barris més justos, segurs i igualitaris.

Fem d'Horta-Guinardó i de Barcelona una ciutat lliure de violències masclistes!

Alba Bermejo Gómez

Consellera d'Igualtat i Feminismes
del Districte d'Horta-Guinardó

ACTE CENTRAL 25N DEL DISTRICTE D'HORTA-GUINARDÓ

Acte commemoratiu del Dia internacional contra la violència envers les dones i de record a les víctimes de la violència masclista

Biblioteca Horta-Can Mariner
Carrer del Vent, 1
Tel. 93 420 82 85

LLIURES DE VIOLÈNCIES MASCLISTES A TOTES LES EDATS

Divendres 20 de novembre, a les 18 hores

Acte institucional al jardí de la Biblioteca Horta-Can Mariner, al voltant de l'estàtua "El malson de la Ventafocs". Ens reunim per reivindicar una ciutat lliure de violències masclistes a totes les edats i per recordar aquelles dones, i llurs filles i fills, que han estat assassinades, víctimes d'aquesta violència.

L'acte s'iniciarà amb el muntatge del mur simbòlic del patriarcat, una instal·lació artística comunitària construïda al voltant del 25N. Es comptarà amb la participació de l'artista Marisa Ordóñez, que explicarà el significat d'aquesta instal·lació, i amb l'actuació de la Coral Performance #MeToo d'Horta-Guinardó.

La presentació de l'acte anirà a càrrec d'una membre de la Xarxa Lila d'Horta, una iniciativa comunitària del barri que uneix comerços, entitats, equipaments i serveis per crear un espai segur i lliure de violències masclistes i LGTBI-fòbiques.

Com a clausura, es llegiran els noms de les dones i fills i filles morts i mortes per la violència masclista durant aquest 2026. També s'enderrocarà el mur simbòlic muntat a l'inici.

Un cop acabat l'acte, es farà una marxa silenciosa pels carrers del barri d'Horta per visibilitzar el rebuig a les violències masclistes i reivindicar uns espais públics més segurs i lliures de violències.

Participa: Consell de les Dones d'Horta-Guinardó, Marisa Ordóñez, Coral Performance #Me Too, Màtria, Xarxa Lila d'Horta, Associació de Dones de Sant Genís dels Agudells, Biblioteca Horta-Can Mariner, Espai Jove Girapells i Retroba't amb tu.

ACTE CENTRAL 25N CIUTAT

PLAÇA DE SANT JAUME

Dimarts 24 de novembre, a les 17.30 hores

Celebració de l'acte d'entrega de la vint-i-unena edició del *Premi 25 de Novembre*, que enguany té el lema "Lliures de violències masclistes a totes les edats". El seu objectiu és promoure iniciatives que abordin específicament la singularitat de les dones grans i desenvolupin millores en les estratègies de prevenció i abordatge de les violències masclistes que es produeixen en aquest col·lectiu.

CASALS DE BARRI D'HORTA-GUINARDÓ

Acció conjunta

LLIURES DE VIOLÈNCIES MASCLISTES A TOTES LES EDATS

Del 20 al 28 de novembre

Els Casals de Barri d'Horta-Guinardó unim forces per rebutjar amb fermesa qualsevol forma de violència envers les dones. Denunciem tots els actes de maltractament, menyspreu o discriminació, i reclamem una igualtat real i immediata d'oportunitats en tots els àmbits. Volem expressar tot el nostre suport i empatia a les dones que han patit violència i al seu entorn.

L'acció consistirà en una instal·lació de fils i mocadors vermells als equipaments, acompanyada d'un manifest conjunt. Aquesta acció s'emmarca dins d'un cicle d'activitats que podeu consultar a la web de cada casal.

Organitza: Casal de Barri Can Travi, Casal de Barri La Barraca del Carmel, Casal Font d'en Fargues, Sala Polivalent de Montbau, Casal de Barri Can Baró - El Pirineu i Casal Mas Guinardó.

CAN BARÓ

LOCAL SOCIAL RAIMON CASELLAS / CASAL DE BARRI CAN BARÓ – EL PIRINEU

Plaça de Raimon Casellas, s/n
Tel. 647 23 36 62
cbpirineulocalsocial@canbaro.net

POESIA I MÚSICA PER LA NO VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Divendres 27 de novembre, a les 19.30 hores



Recital poètic a càrrec de dones del barri i actuació musical, en un espai de cultura, expressió i compromís per una societat lliure de violència de gènere.

A càrrec de: Local Social Raimon Casellas i Casal de Barri Can Baró-El Pirineu.
Organitza: Equipaments de Can Baró.

EL BAIX GUINARDÓ

ESPAI DE PERSONES GRANS DEL BAIX GUINARDÓ

Carrer de la Marina, 380
Tel. 93 450 27 47

XERRADA I COL·LOQUI: *DONES SILENCIADES, VEUS QUE RESISTEIXEN: MEMÒRIA I LLIBERTAT*

Dimarts 24 de novembre, a les 17 hores

Espai que dedicarem a recuperar la memòria de dones que van ser silenciades. A través de les seves vivències, reflexionarem sobre els drets, la llibertat i el paper de les dones en la societat, tot connectant el passat amb el present. Activitat gratuïta i oberta.

Organitza: Espai de Persones Grans del Baix Guinardó.

EL CARMEL

CENTRE CÍVIC CARMEL

Carrer del Santuari, 27
Tel. 93 256 33 33

RESISTÈNCIES DE DONES A CATALUNYA I PALESTINA

Del 9 al 28 de novembre
Dilluns, dimecres, dijous i divendres, de 9 a 21.30 h
Dimarts, de 9 a 14 h i de 16 a 21.30 h
Dissabte, de 10 a 14 h



Exposició de testimonis de dones de Catalunya i Palestina. *Resistències de dones a Catalunya i Palestina* recull 15 relats de dones que han viscut situacions de violència masclista. A través de les seves experiències, l'exposició dona a conèixer diverses manifestacions d'aquestes violències en àmbits com la parella, la família, l'educació, les institucions i la societat.

A càrrec de: Hèlia - Associació de Suport de les Dones que Pateixen Violència de Gènere @heliadones.
Organitza: Centre Cívic Carmel.

FEMIFIRA

Dimecres 25 de novembre, a les 11 hores
Plaça de Salvador Allende



Quarta edició de la FemiFira, un acte centrat a donar visibilitat als recursos municipals i del territori per combatre la violència de gènere. Els recursos que es podran trobar a la Fira els han elaborat els i les alumnes dels instituts del barri amb l'ajuda de professionals dels serveis institucionals. Hi haurà propostes lúdiques que complementen la informació, i una iniciativa musical per tancar l'acte.

A càrrec de: Centre Cívic Carmel,
amb la col·laboració d'entitats i instituts del barri.
Organitza: Centre Cívic Carmel.

CASAL DE BARRI LA BARRACA DEL CARMEL

Carrer del Llobregós, 107-113
Tel. 93 358 61 07 / 601 648 673

MASCULINITATS EN DIÀLEG

Dilluns 9 de novembre, a les 18.30 hores

Quin paper poden tenir els homes en la construcció d'uns espais més segurs i igualitaris? En aquesta sessió reflexionarem sobre actituds i gestos quotidians que influeixen en la percepció de seguretat de les dones a l'espai públic, alhora que obrirem un espai de treball personal sobre les masculinitats. Qüestionarem estereotips, compartirem experiències i avançarem cap a formes de relació més conscients, respectuoses i igualitàries.

Organitza: Plural, Centre de Masculinitats
i Casal de Barri La Barraca del Carmel.

TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA

Dimecres 18 de novembre, a les 18 hores



En el marc del 25N, us proposem un espai per enfortir eines d'autocura, confiança i suport mutu. A través de tècniques d'autodefensa, exercicis corporals i dinàmiques emocionals, treballarem estratègies per afrontar situacions de violència i reforçar l'empoderament individual i col·lectiu. Una activitat per cuidar-nos, reconèixer la força del cos i construir, plegades, espais més segurs i lliures de violències masclistes.

A càrrec de: PIAD d'Horta-Guinardó.
Organitza: PIAD d'Horta - Guinardó i Casal de Barri La Barraca del Carmel.

ACCIÓ COMUNITÀRIA: Lliures de violències masclistes a totes les edats

Dimecres 25 de novembre, a les 18.30 hores



Amb motiu del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones, el Casal de Barri La Barraca del Carmel organitza una activitat comunitària per reivindicar una vida lliure de violències masclistes a totes les edats.

Una trobada participativa amb la implicació d'entitats del barri i del veïnat, per compartir reflexions, fer sentir les nostres veus i reforçar el compromís col·lectiu amb la prevenció i l'erradicació de les violències masclistes. Hi esteu totes i tots convidats! Perquè construir un barri lliure de violències és una responsabilitat compartida.

Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel – Entitats

EXPOSICIÓ: *HEBE, ESPAIS DE CREACIÓ, VINCLE I COMUNITAT*

Del 2 al 27 de novembre



Aquesta exposició reuneix imatges, textos i peces de fusta creades per dones de diferents edats i generacions. Una mostra que posa en valor la creativitat, el suport mutu i els espais compartits com a eines per combatre les desigualtats i les violències masclistes. A través de projectes com *Vincles*, on la fotografia esdevé una forma d'expressió i reconeixement, i *La Fusteria*, que apropa l'ofici de la fusta a dones, persones trans i no-binàries, descobrim altres maneres de mirar el món, compartir experiències i trencar estereotips. Us convidem a visitar l'exposició, conèixer aquestes realitats i recordar que la lluita contra les violències masclistes és una responsabilitat col·lectiva, a qualsevol edat i cada dia.

Organitza: Associació Cultural HEBE.

EL GUINARDÓ

CASAL MAS GUINARDÓ

Plaça de Salvador Riera, 2
Tel. 93 446 14 29

APARADOR COMMEMORATIU 25N

A partir del 3 de novembre

Aquest 25 de novembre, no et pots perdre l'oportunitat de ser part d'una acció molt especial! Vine al Casal Mas Guinardó i fes-te una foto al nostre aparador commemoratiu. Celebra amb nosaltres el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones, i recorda portar un mocador vermell per simbolitzar la teva solidaritat i el teu compromís amb aquesta causa. La teva presència és un missatge de suport, unió i canvi. És el teu moment per mostrar que estem tots junts en la lluita. Anima't, porta un mocador vermell, vine i deixa la teva empremta!

A càrrec de: Sira Lobo.
Organitza: Casal Mas Guinardó.

EXPOSICIÓ: *ARRELS DISSIDENTS*

Del 2 al 30 de novembre



L'artista Arte Mapache ens convida a endinsar-nos en un viatge visual que celebra la bellesa i la resiliència de les persones dissidents, aquelles que floreixen en els marges de la societat. Quan la normalitat sembla imposar-se com a única veritat, emergeixen persones dissidents, rebels als cànons establerts. Com a llavors en terra àrida, neixen en un món fred i hostil, on la seva fragilitat és palpable davant la rigidesa de l'asfalt que les envolta. Amb el pas del temps i la cura adequada, aquestes llavors dissidents troben la calor de la llum i la força de les seves arrels per obrir pas a qualsevol obstacle.

A càrrec de: Arte Mapache.
Organitza: Casal Mas Guinardó.

HOMENATGE AL MEU COS

Dilluns 23 i 30 de novembre, de 18 a 21 h

Un taller de fotobrodat per celebrar el desig i el plaer de ser cos. A través de la fotografia i el fil, convertirem les nostres formes, corbes i textures en paisatges eròtics propis, reescrivint la manera com ens mirem i ens representem. Un espai per brodar-nos amb tendresa i potència, per expressar l'erotisme des de la creativitat i per rendir homenatge al nostre cos com a font de vida, bellesa i llibertat. Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

A càrrec de: Eroteca Cooperativa.
Organitza: Casal Mas Guinardó.

ASSOCIACIÓ NOU HORITZÓ

Carrer de l'Art, 18, baixos 1r
Tel. 93 408 54 44 / 658 63 59 66

PRESENTACIÓ MURAL I CAMINADA COL·LECTIVA: *NO ESTÀS SOLA*

Dijous 26 de novembre, a les 10 hores



Ens trobem a les 10 h a la nostra associació per fer la penjada oficial del nostre mural col·lectiu per dir alt i clar que "No estàs sola". Sortirem a fer una caminada pel barri d'Horta-Guinardó, en companyia. Oferim un espai de trobada, una xarxa de seguretat on no sentir-se sola.

Organitza: Associació Nou Horitzó.

ESPAI JOVE GIRAPELLS

Carrer de Teodor Llorente, 20
Tel. 93 328 35 67

POSA-LI VEU AL QUE SENTS

Dijous 10 de desembre, a les 18 hores

Activitat participativa en el marc del 25N que combina art, cultura urbana i salut emocional per sensibilitzar les persones joves sobre les violències masclistes, promoure les relacions saludables i fomentar l'expressió emocional. A partir de poemes i frases enregistrades prèviament en el marc del projecte *Sonoritats Sonores*, es generarà un espai de reflexió i participació que inclourà una cabina de les emocions, un mural col·lectiu i una sessió de rap i improvisació a partir de les aportacions del públic. La proposta finalitzarà amb la presentació del servei EstarB i dels seus recursos d'acompanyament emocional.

A càrrec de: Espai Jove Girapells i EstarB.
Organitza: EstarB, MC Sader, MOVEO i equip gestor Girapells.

CENTRE CÍVIC GUINARDÓ

Ronda del Guinardó, 113-141
Tel. 93 450 39 87

XERRADA: *EPISTEMOLOGIES FEMINISTES I CRÍTICA DE LA CIÈNCIA: QUI PRODUEIX EL CONEIXEMENT I AMB QUINS BIAIXOS?*

Dimecres 18 de novembre, a les 19 hores



Aquesta xerrada proposa reflexionar sobre com es construeix el coneixement i quines mirades, experiències i interessos hi influeixen. Des d'una perspectiva feminista, veurem com determinats biaixos poden condicionar allò que es considera objectiu o científic, i per què és important incorporar veus diverses per construir un coneixement més just i plural. Inscripcions a través de la web del centre cívic.

A càrrec de: Míriam Comet Donoso (Associació Luciferases).
Organitza: Centre Cívic Guinardó.

EL 25N EL GUINARDÓ DIU NO!

Dimecres 25 de novembre, d' 11 a 13 hores

11-12 h: Mural col·lectiu entre totes les veïnes i veïns del barri.

12.30 h: Lectura del manifest.

Lloc: Plaça del Nen de la Rutlla.

Organitza: Centre Cívic Guinardó i Serveis Socials del Guinardó.

TEATRE: *ENDEVINA QUI VE AVUI A SOPAR (AVANTATGES DE SER UNA DONA ARTISTA)*

Divendres 11 de desembre, a les 19 hores



Us heu adonat, en passejar per alguna de les grans pinacoteques mundials, que les dones som les protagonistes de bona part dels quadres que pengen a les parets? Us heu adonat, també, que la majoria d'aquestes protagonistes hi surten despullades? I, si us heu acostat a mirar els rètols informatius, us heu adonat que la immensa majoria de quadres exposats són d'artistes masculins? Als anys 80, les Guerrilla Girls, amb màscares de goril·la, ja es van preguntar si les dones havien d'anar despullades per entrar al Metropolitan de Nova York. Nosaltres farem un viatge teatral per la violència que han patit les dones en el món de l'art i la manera com aquesta violència ha estat representada, des del Renaixement fins als nostres dies. Inscripcions a través de la web del centre cívic.

A càrrec de: Grup del Batxillerat d'Arts Escèniques de l'Institut Barri Besòs de Barcelona.
Organitza: Centre Cívic Guinardó.

HORTA

CENTRE CÍVIC MATAS I RAMIS

Carrer de Feliu i Codina, 20
Tel. 93 407 23 56

MÉS QUE MUSES

Dilluns 16 de novembre, a les 18 hores



Amb motiu del 25N, revisarem el lloc que les dones han ocupat en la història de la música clàssica: com han estat mirades, representades, escoltades... o silenciades al llarg del temps? Més enllà dels noms propis, abordarem els relats que s'han construït al seu voltant i les dinàmiques d'invisibilització, estereotip i violència simbòlica que han travessat la tradició musical. Amb reserva prèvia a partir del dilluns 9 de novembre.

A càrrec de: Maria José Anglès.
Organitza: Centre Cívic Matas i Ramis.

CONCERT: JANA ARRANDO

Divendres 27 de novembre, a les 19 hores



Cantant barcelonina de registre sensible i delicat. Acompanyada per Júlia Boncompte (guitarra i veu) i Luar Alberdi (violoncel i veu), desplega una proposta de cançons pròpies que oscil·len entre la cançó d'autor, el jazz i el folklore llatinoamericà, amb referents com Violeta Parra, Chavela Vargas, Sílvia Pérez Cruz i João Gilberto. Amb reserva prèvia a partir del divendres 20 de novembre.

A càrrec de: Jana Arrando.
Organitza: Centre Cívic Matas i Ramis. Activitat dins del cicle Escena del Barcelona districte cultural.

EL LLENGUATGE DE LES DONES: UN VIATGE CAP A LA NOSTRA VEU AUTÈNTICA

Dijous 12 de novembre, a les 19 hores



Què et diu la teva veu interna? Com et relaciones amb les altres dones? Un espai de connexió, intuïció i poder femení! En aquesta conferència-taller transformarem el diàleg intern i sanarem narratives antigues que ens limiten. Descobreix la teva força, honora la teva intuïció i construeix vincles des de la sororitat i la confiança. Amb reserva prèvia a partir del dijous 5 de novembre.

Organitza: Centre Cívic Matas i Ramis.

ESPAI DE PERSONES GRANS D'HORTA

Carrer de Feliu i Codina, 37-43
Tel. 93 428 78 29

XERRADA: *PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES EN CONTEXTOS CULTURALS*

Divendres 13 de novembre, d'11.30 a 12.30 h

A través de dinàmiques que ens conviden a reflexionar, podrem identificar les diferents violències que es poden produir en contextos culturals. Com abordar la subtilesa de les violències estructurals? Com transformar les violències quotidianes que estan normalitzades? Com prevenir la reproducció de violències de forma col·lectiva?

Organitza: PIAD Horta-Guinardó en col·laboració amb l'Espai de Persones Grans d'Horta.

XARXA DE DONES COSIDORES

Carrer del Canigó, 137
Tel. 649 34 79 22

FEM PANCARTES PER ALS NOSTRES BALCONS, REIVINDIQUEM EL 25 N

Dilluns 23 de novembre, de 17 a 19.30 h

A partir d'una breu reflexió col·lectiva sobre les violències masclistes i els missatges que volem reivindicar, crearem pancartes tèxtils amb missatges vinculats al 25N i a la denúncia de les violències masclistes. Cada participant podrà escollir el seu missatge i confeccionar la seva pancarta utilitzant diferents tècniques de costura, com el brodat, les aplicacions de tela o les lletres cosides.

No cal tenir coneixements previs de costura: la proposta està pensada perquè tothom hi pugui participar i crear la seva pròpia pancarta.

Al final del taller cada participant podrà endur-se la seva pancarta per penjar-la al balcó o a la finestra al voltant del 25N, fent visibles els nostres missatges contra les violències masclistes.

Organitza: Xarxa de Dones Cosidores.

XARXA LILA D'HORTA

TALLER DE CARTOGRAFIA URBANA FEMINISTA

Divendres 20 de novembre, a les 17 hores

Et convidem a un taller participatiu per redescobrir els carrers, les places i els espais quotidians del barri d'Horta des d'una perspectiva feminista. A través de mapes, experiències i reflexions compartides, identificarem espais segurs i insegurs, barreres urbanes i llocs de cura, per imaginar i construir col·lectivament un barri més inclusiu, accessible i just. Cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Laura Mayer, Urbanista feminista.
Organitza: Xarxa Lila d'Horta amb la col·laboració de Laura Mayer.

COR D'HORTA EIX COMERCIAL

Carrer del Tajo, 71
Tel. 623 56 00 32

UN CLAVELL, MIL VEUS

Dimecres 25 de novembre, de 10 a 14 hores



Una acció del 25N per donar visibilitat al rebuig de les violències masclistes i recordar que totes les dones, a qualsevol edat, tenen dret a viure lliures i segures.

Des de la seu del Cor d'Horta repartirem clavells liles a les veïnes del barri per commemorar aquesta jornada, donar visibilitat a la lluita contra les violències masclistes i reivindicar el dret de totes les dones, de totes les edats, a viure lliures de violència. Un petit gest per fer arribar un missatge de respecte, llibertat i solidaritat a tot el veïnat.

A càrrec de: Eix Comercial Cor d'Horta.
Organitza: Cor d'Horta.

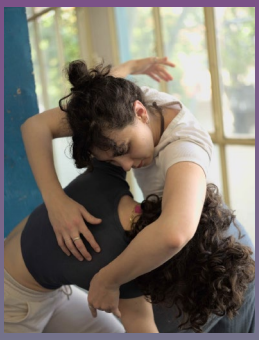
LA TEIXONERA

CENTRE CÍVIC TEIXONERA

Carrer d'Arenys, 75
Tel. 93 256 33 88

EL COS COM A TERRITORI

Divendres 27 de novembre, a les 18 hores



Taller creatiu i corporal pensat per explorar el cos com a eina de resistència, expressió i relació. A través del moviment, la presència escènica i diverses eines del teatre físic, es proposa un espai de descoberta i reflexió entorn de la construcció dels rols de gènere des d'una mirada feminista. Una experiència vivencial per connectar amb el propi cos, compartir inquietuds i explorar noves formes d'expressió col·lectiva. Activitat adreçada a dones i persones amb identitats de gènere diverses.

A càrrec de: Moveo.
Organitza: Centre Cívic Teixonera.

LA VALL D'HEBRON

CASAL DE BARRI CAN TRAVI

Avinguda del Cardenal Vidal i Barraquer, 45
Tel. 93 428 98 48

BINGO MUSICAL EMPODERA'T XS

Dissabte 28 de novembre, a les 12.30 hores



Torna el famosíssim i més gamberro Bingo Musical de *petardes* amb TransTorners. Un vermut on no només jugaràs al bingo, sinó que acabaràs ballant, cantant i, ves a saber què més...

Els Empodera't XS són un cicle on podreu gaudir de propostes musicals, escèniques i plàstiques de primer nivell liderades per dones. Espectacles acompanyats de sororitat on tothom està convidat i que pretenen promoure i visibilitzar diverses dones creadores que tenen propostes emergents, reivindicatives, feministes i actuals. Un cicle on participem comunitàriament per transformar els espais i les relacions que s'hi donen des d'una perspectiva feminista, de diversitat sexual i de gènere.

A càrrec de: TransTorners.
Organitza: Casal de Barri Can Travi, Festival Empodera't i Associació Hebe.

XERRADA: *INTRODUCCIÓ A LA COMUNICACIÓ NO VIOLENTA: EMOCIONS, NECESSITATS I VINCLES*

Dijous 12 de novembre, a les 17.30 hores



Descobrirem les bases de la Comunicació No Violenta, un model que ens ajuda a millorar la manera com ens relacionem i ens comuniquem. Coneixerem els pilars fonamentals de la CNV on, a partir de situacions quotidianes, veurem com aquests principis ens poden ajudar a reduir conflictes, millorar l'escolta mútua i afavorir una comunicació més empàtica i conscient entre adults i infants. Una proposta pràctica per entendre què hi ha darrere de les paraules i aprendre a comunicar-nos des d'un lloc més connectat i respectuós amb nosaltres mateixes i amb els i les altres.

A càrrec de: Josune García, terapeuta.
Inscripcions a ludotecacantravi@gmail.com
Organitza: Espai familiar Can Travi.

EXPOSICIÓ DE PINTURA: *DONES ESCRIPTORES: LLEGIR-LES, INSPIRA*

Del 2 al 30 de novembre, de 10 a 14 h i de 16 a 21 h
En cas de pluja, no hi haurà exposició



Aquesta exposició neix d'un procés íntim i personal: prendre com a punt de partida les meves lectures i donar forma visual a allò que m'han suggerit. No pretenc il·lustrar les novel·les ni representar literalment les seves històries. M'interessa, sobretot, la interpretació plàstica que en sorgeix, la imatge pròpia que es construeix entre les paraules llegides i la meva mirada com a artista.

Les dones que protagonitzen aquestes pintures ocupen un lloc central en aquest univers. Són dones que estimen, pensen, recorden, comparteixen, pateixen o s'enfronten a situacions difícils. Però no queden definides únicament per les seves circumstàncies. Són dones amb presència, caràcter i capacitat de decidir, resistir i continuar endavant.

PRESENTACIÓ DE L'EXPOSICIÓ I XERRADA

Dijous 19 de novembre, a les 18.30 hores

Una trobada entre literatura i pintura per descobrir com una lectura pot esdevenir imatge. Com es transformen les paraules en imatges? Durant la presentació parlaré del meu procés creatiu i de la tècnica que utilitzo, fent primer una referència a l'autora, la relació entre el llibre, la interpretació personal de la lectura, el dibuix i la composició pictòrica. Les obres no pretenen il·lustrar literalment les històries, sinó expressar allò que m'han suggerit i que ha passat a formar part del meu univers visual.

A càrrec de: Marisa Ordóñez.
Organitza: Casal de Barri Can Travi.

XERRADA: *CICLE MENSTRUAL: UN CAMÍ D'AUTONOMIA I EMPODERAMENT*

Dimecres 18 de novembre, a les 18.30 hores



Aquest tastet/xerrada busca recuperar la saviesa dels nostres cossos i generar un espai de confiança entre dones per compartir eines que enforteixin la nostra salut menstrual. Fomentarem l'autoconeixement a través d'exercicis pràctics perquè cada dona gestioni amb autonomia el seu cicle menstrual, registri a través d'un diagrama els canvis físics i psicoemocionals al llarg del mes i detecti alteracions hormonals per prevenir futures malalties. A més de l'ús pràctic d'olis i infusions essencials al llarg del mes. Inscripcions a: info@casalcantravi

A càrrec de: PIAD.
Organitza: Casal de Barri Can Travi.

ESPAI DE PERSONES GRANS DE LA VALL D'HEBRON

Carrer de l'Arquitecte Moragas, 5
Tel. 93 428 73 37 / 601 64 08 42

CONSTRUÏM UN MURAL COL·LECTIU: *LLIURES DE VIOLÈNCIES MASCLISTES A TOTES LES EDATS*

Dimecres 25 de novembre, a les 11 hores



Activitat comunitària per crear un mural col·lectiu en memòria de les dones assassinades durant aquest any 2026. A través de la participació, la creativitat i la reflexió compartida, volem donar visibilitat a totes aquestes dones, recordar les seves vides i expressar el nostre rebuig a qualsevol forma de violència masclista. Us convidem a participar en aquesta iniciativa, on cada aportació serà una mostra de solidaritat, compromís i esperança per construir una societat més justa, lliure i igualitària. Fem memòria, alcem la veu i construïm comunitat contra la violència masclista.

Organitza: Espai de Persones Grans de la Vall d'Hebron.

MONTBAU

SALA POLIVALENT DE MONTBAU

Carrer de Domènech i Montaner, 3
Tel. 93 428 55 69 / 659 770 401
salapolivalent@bcn.cat

DONES I FRONTERA: ART I REVOLUCIÓ AMB MOUSIKÉ

Dimarts 17 de novembre, a les 17.30 hores

Dones i Frontera recupera la memòria de les dones artistes de la Segona República, la Guerra Civil i el franquisme, especialment aquelles que van ser silenciades o oblidades. El projecte reivindica el seu paper en l'art i la transformació social, i reflexiona sobre la importància de recuperar una memòria històrica completa. Inscripció a: salapolivalent@bcn.cat

A càrrec de: Mousiké.
Organitza: Sala Polivalent de Montbau.

SANT GENÍS DELS AGUDELLS

ESPAI DE PERSONES GRANS DE SANT GENÍS

Carrer de Naïm, 10-12
667 62 00 51

TASTET: *EL CAMÍ DE L'AUTOCURA*

Dimecres 18 de novembre, a les 17 hores



Prevenció de les violències i millora de les relacions. Es brindaran eines, per posar valor a les nostres vivències i trajectòries, com a font de sabers, com impuls per a emprendre juntes un camí guaridor i segur.

A càrrec de: Karolyna Nuñez (PIAD).
Organitza: Espai de Persones Grans de Sant Genís.

EXPOSICIÓ: *LA LLAVOR DE LA MIRADA*

Del 2 al 27 de novembre, en l'horari d'obertura del casal



Després del seu gran èxit d'inauguració el mes de juliol passat al Centre Cívic Casa Groga, ara tenim l'orgull de comptar amb aquesta gran exposició, on les dones creen, càmera en mà, una fotografia de la seva història. Projecte impulsat per Candela Ruiz, a través del taller de fotografia creativa al CRI La Llavor.

A càrrec de: Candela Ruiz i dones del CRI La Llavor.
Organitza: Espai de Persones Grans de Sant Genís.

GRUP DE TEATRE DONES DE MONTBAU

Dilluns 23 de novembre, a les 17 hores



Una comèdia on les dones més iconoclastes de la història baixen del cel per a disputar-se i alliberar un món en crisi, amb les interferències d'un malvat de pacotilla que intenta sabotejar el recompte.

A càrrec de: Grup de Dones de Montbau i Natalia Alfaro.
Organitza: Espai de Persones Grans de Sant Genís.

ASSOCIACIÓ DE DONES DE SANT GENÍS DELS AGUDELLS

associaciodonessga@gmail.com

BarceDona: LA CIUTAT DE LA MÀ DE DONES EXCEPCIONALS

Diumenge 15 de novembre, a les 10 hores
Plaça de Meguidó

Ruta per la ciutat de la mà de dones excepcionals. Des de fa 2.000 anys, les dones de Barcelona han marcat el perfil i la història de la ciutat. No obstant això, la historiografia, sempre sotmesa a la visió masculina, va excloure, silenciar o, simplement, obviar el paper clau de les dones durant segles. Per això, aquesta ruta pretén ser un reconeixement a les dones de Barcelona a través de les biografies d'un grapat de noms propis —alguns prou coneguts, d'altres gairebé ignots—, que exemplifiquen aquest poder femení i ens ajuden a entendre l'evolució social, cultural i política de Barcelona.

A càrrec de: David Revelles, periodista i escriptor.
Organitza: Associació de Dones de Sant Genís dels Agudells.
Inscripcions: associaciodonessga@gmail.com

PARTICIPACIÓ A LA CAMINADA DE LA CURSA DE LA DONA

Diumenge 22 de novembre, a les 8 hores
Trobada al Centre Cívic Casa Groga (avinguda del Jordà, 27)

Participació a la caminada d'un grup de Sant Genís dels Agudells.

Organitza: Grup de Marxa Nòrdica de l'Associació de Dones de Sant Genís dels Agudells.
Inscripcions: associaciodonessga@gmail.com

CONFERÈNCIA: *LES VIOLÈNCIES EN LES DONES GRANS I ELS REPTES DE SER DONA QUAN ENVELLIM*

Dimecres 25 de novembre, a les 17 hores
Al Centre Cívic Casa Groga (avinguda del Jordà, 27)

Conferència sobre les violències que afecten les dones grans i els reptes que afrontem les dones al llarg del procés d'envelliment.

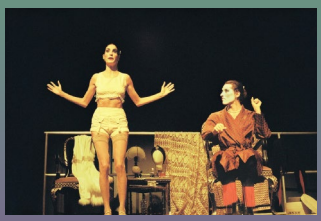
A càrrec de: Montserrat Celdrán, degana de la Facultat de Psicologia de la Universitat de Barcelona.
Organitza: Associació de Dones de Sant Genís dels Agudells.

CENTRE CÍVIC CASA GROGA

Avinguda del Jordà, 27
Tel. 934 18 65 31
hola@cccasagroga.cat

FUMANDO ESPERO

Dimecres 11 de novembre, a les 19 hores
(A causa de la convocatòria de vaga general, la programació de l'espectacle es pot veure afectada)



Amb el cuplet i el Paral·lel dels anys vint com a punt de partida, pretenem abordar i explorar temes de rabiosa actualitat, com són la identitat de gènere, els drets del col·lectiu LGTBIQ+, el paper de la dona en la societat i la censura.

A càrrec de: Cia. La Bacanal. Organitza: Escena – Barcelona Districte Cultural i Centre Cívic Casa Groga.

TEATRE FÒRUM: *TOCA DE PEUS A TERRA!*

Dijous 26 de novembre, a les 11.30 hores



En el marc del 25N, ImpactaT presenta un espectacle interactiu per a adolescents sobre la prevenció de la violència en les relacions. El públic deixa de ser espectador per intervenir, ajudant els protagonistes a assajar noves respostes davant situacions de conflicte i preparar-se per a la realitat. Activitat adreçada al públic escolar.

A càrrec de: ImpactaT intervencions teatrals.
Organitza: Centre Cívic Casa Groga.

CICLE *AMB VEU DE DONA*: MARÍA RODÉS. ACÚSTIC

Dijous 26 de novembre, a les 19 hores



El cicle *Amb veu de dona* presenta un concert acústic i íntim amb la cantautora María Rodés, una de les creadores més personals del nostre panorama artístic. Amb la seva veu singular i magnètica, Rodés proposa un viatge sonor des de la distància curta en què la cançó d'autor es fusiona amb el folklore i l'experimentació. Una nit càlida i lliure d'artificis per gaudir de la seva música en un ambient purament confidencial.

A càrrec de: María Rodés.
Organitza: Centre Cívic Casa Groga.

CINEMA: *SORDA*

Divendres 27 de novembre, a les 19 hores



Mentre esperen saber si la seva filla serà oient o sorda, l'Ángela (Miriam Garlo) i l'Héctor (Álvaro Cervantes) veuen com les diferències amb què havien après a conviure transformen la seva relació. Eva Libertad debuta en el llargmetratge amb un film premiat a la Berlinale, als Gaudí i als Goya. Subtítols en català per a persones sordes.

A càrrec de: Pantalla Barcelona.
Organitza: Pantalla – Barcelona Districte Cultural i Centre Cívic Casa Groga.

25N,

PER UNA CIUTAT LLIURE DE VIOLÈNCIES MASCLISTES.

Consulta tots els serveis d'acompanyament a: barcelona.cat/antimasclista